

Commission animation

Lundi 15 Janvier 2024

Présents : Mr Pottin, Mme Jugant, Mme Kergreis, Mme Ferrec, Mme Cario

Membre du personnel : Corinne (animatrice)

I. Retour sur l'année 2023

Le groupe visionne un diaporama photos retraçant le temps fort de l'année. Les résidents évoquent ainsi les animations qui leur ont plus et celles qui les ont moins convaincus.

- Atelier bricolage : les résidents aimeraient qu'il y en ait plus. Après discussion, les résidents aimeraient essayer de rénover d'anciens petits meubles ou construire à nouveau des nichoirs ou mangeoires pour les oiseaux.
- Loisirs créatifs : les ateliers sont appréciés mais le groupe remarque qu'il y a moins de participants. L'idée d'exposer les créations est acceptée par le groupe afin de montrer ce qui a été fait et donner envie à d'autres personnes de les rejoindre.
- Atelier cuisine : l'atelier est très apprécié (pâtisserie ou préparation des légumes pour la cuisine). Les résidents aiment découvrir de nouvelles recettes. L'atelier « chocolat de Pâques » sera reconduit cette année.
- Les sorties (natures ou culturelles) : les résidents les apprécient mais trouvent qu'il n'y en a pas assez. Plus de sorties seront donc organisées à partir du printemps. Le groupe n'a pas évoqué de destination particulière.
- Les rencontres :
 - **Avec le foyer sénior** : les résidents apprécient ses moments. Le groupe souhaite organiser un loto pour la prochaine rencontre (la date reste encore à définir avec le foyer).
 - **Avec les enfants du centre de loisirs de Kéraudrenic** : le groupe est très content de ses échanges. Il apprécie les rencontres avec de petits groupes d'enfants. Plusieurs dates ont été fixées et communiquées au groupe :
 - Mercredi 17 janvier : la galette des rois à Keraudrenic
 - Mercredi 28 février : préparation de « la grande lessive » en commun à la résidence
 - Mercredi 22 Mai : organisation d'une grande journée de rencontre en association avec l'EHPAD Du Faouet.
- Repas à thème (crêpes ou découverte de la gastronomie d'un pays ou une région) : les résidents ont beaucoup aimé les repas crêpes et le couscous du repas sur le Maghreb également. Les résidents souhaiteraient que le prochain repas à thème soit sur l'Italie ou/et l'Espagne. Le prochain repas crêpes aura lieu en février à l'occasion de la Chandeleur.
- Intervention des bénévoles : les « jeux insolites » proposés le mercredi par la bénévole Nathalie ont du succès. Les promenades proposées le mardi (lorsqu'il

fait beau) par Claudine, Michèle et Annick divisent les résidents : certains trouvent que c'est trop fatigant et qu'ils ne peuvent pas suivre. En revanche, les moments passés à l'extérieur (jeux, échanges, goûter) sont appréciés. Les bénévoles en seront informés.

II. Proposition de projets :

- Séance de danse assise : le groupe visionne deux vidéos montrant des séances de danse assise afin qu'il se fasse une idée : l'ensemble des participants est assis et doit produire une suite de mouvements (avec les jambes, les bras ou la tête) en rythme sur une musique. Après discussion, les résidents acceptent de faire quelques séances pour essayer. L'atelier démarrera en février.
- Jeux olympique à la résidence : il est également proposé aux résidents d'organiser des olympiades à la résidence. Les résidents s'affronteront par équipes et participeront à des épreuves « insolites ». Le groupe est partant en précisant qu'il ne souhaite pas d'épreuves sportives « classiques » et l'aspect « insolite » des jeux est « *motivant et amusant* »