



Bulletin
d'informations
municipales

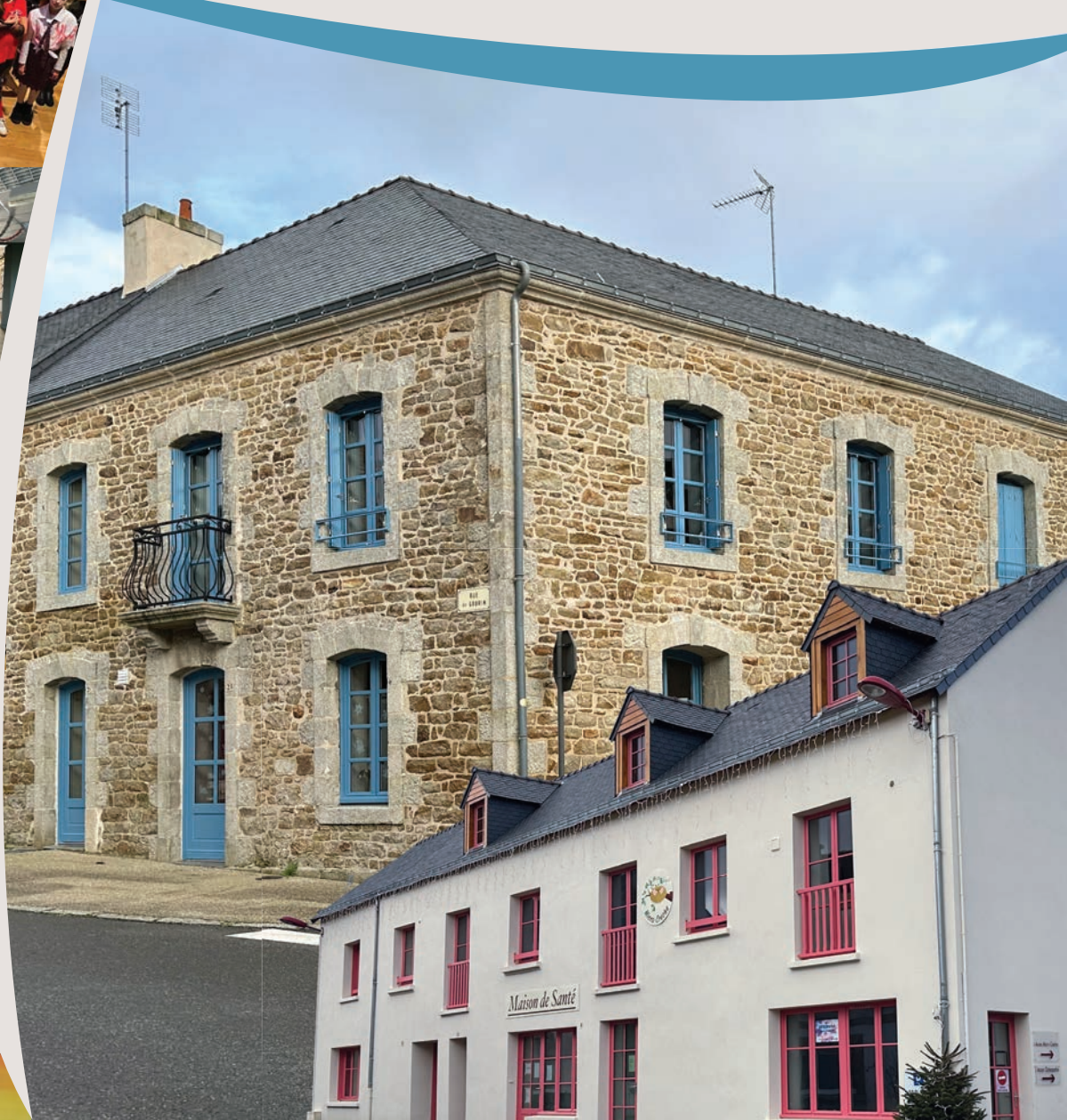


N° 31

JANVIER
2024

www.plouray.bzh

Vivre à **PLOURAY**



ÉDITO

du Maire



COMMUNE DE PLOURAY

Divisions administratives :

Région : Bretagne

Département : Morbihan

Arrondissement : Pontivy

Canton : Gourin

Pays du Roi Morvan

Chiffres clés :

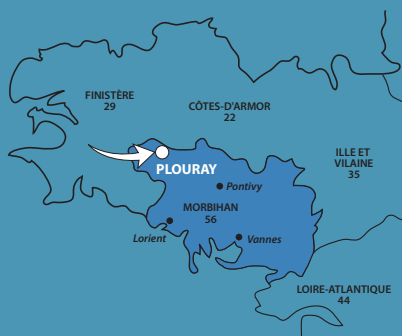
Code postal : 56770

Population : 1 094 habitants
(Recensement 2019)

Superficie : 39 km²

Densité : 28 hab/km²

Altitude : 190 m



La vie locale s'inscrit dans un contexte marqué par des chocs et des crises de natures diverses qui interfèrent avec des mutations de fond auxquelles il est nécessaire de faire face avec constance et durée : transition numérique, transitions écologiques, déséquilibre climatique, changements sociétaux, transformation des comportements collectifs, générationnels et individuels. Face à cette situation les pouvoirs publics en général ont une responsabilité accrue à agir.

L'année 2023 aura été marquée, par la tempête Ciaran et les conséquences pénibles qu'elle a générées pour chacun et chacune d'entre vous. Le rétablissement de l'électricité a été long, très long, trop long parfois. Nous comprenions évidemment l'impatience et le souci d'obtenir des informations. Malheureusement nous n'en disposons pas nous-mêmes et, parfois, celles sur lesquelles nous nous appuyions étaient erronées... On a pu compter sur les élus du conseil municipal, du CCAS, sur le personnel des services administratifs et techniques, des pompiers, des membres de la réserve communale de sécurité civile, des bénévoles, des agriculteurs pour tenter de répondre du mieux possible à vos attentes et pour résoudre les problèmes. Nous allons nous attacher à améliorer les dispositifs de secours, d'aide et d'entraide en cas de nouveaux événements climatiques exceptionnels.

Les travaux de reconstruction de la maison de santé ont largement démarré. La fin de ceux-ci est prévue le 31 janvier prochain pour les locaux de la micro-crèche. Le rez-de-chaussée a pu, à nouveau, être occupé dès le début du mois de novembre. Y exercent leur activité : le docteur Sunt et le docteur Le Beux ; la psychologue, Hélène Lacourarie ; le cabinet infirmier, Florence Chevalier, Sandra Cazalon et Sabrina Salaun ; l'ostéopathe, Hélène Bourgoïn. La fin de ceux-ci est prévue le 31 janvier prochain.

Trois logements locatifs ont pu être mis à disposition de locataires au début du mois de novembre.

Les travaux de déploiement de la fibre optique ont largement démarré. Ils seront normalement achevés avant l'été prochain.

Une amélioration de la réception de la téléphonie mobile devrait pouvoir être perçue en 2024.

Je ne rentrerai pas dans le détail du bilan 2023 et les perspectives 2024. Tout cela sera précisé dans les pages suivantes.

Les temps sont difficiles. Vous le savez, vous le vivez au quotidien.

Dans le contexte, notre rôle d'élue(e) et celui des services municipaux est, plus que jamais, d'être à votre écoute, à votre service.

N'hésitez pas à nous exposer vos préoccupations tout au long de l'année. Nous mettrons tout en œuvre pour les traiter de façon positive.

Meilleurs vœux pour 2024 !

Michel Morvant, Maire de Plouray
Vice-président de Roi Morvan Communauté
Portable : 06 75 05 06 47

Publication de la mairie de Plouray

Bulletin d'informations municipales
n°31 - 2024

Crédit photos :

- Services de la mairie

- RCom

- Didier Robin (Le Poher)

- Danielle Guertzider (Ouest-France)

- Danièle Vilet (Le Télégramme)

Conception : Graphik Lazuli / Le Faouët

Impression : Impri'Plast / Gourin



MÉDAILLÉS COMMUNAUX

Lors de la soirée des vœux au personnel communal, Michel Morvant, accompagné de Jean-Michel Jacques, député de la circonscription, ont profité de cet événement pour décorer plusieurs agents communaux ainsi que certains élus.

Ont été décorés de la médaille « Grand Or » pour 40 ans de service Isabelle Rouillé et Yannick Mercier, absents et excusés lors de cette soirée. Yvan Pasco et Christine Ezenon se sont vu décerner la médaille d'Argent pour 20 ans de service.

Les élus aussi ont leur lot de médaillés : Jean-Luc Le Lain, Jean-Yves Perret et Désiré Le Stang ce sont vus remettre la médaille d'Argent pour 20 ans de mandat. Émilienne Quéré a été décorée de la médaille « Vermeil » pour 30 ans et Michel Morvant, la médaille d'Or pour 40 ans de mandat.

La médaille de l'enfance et des familles, remise pour l'occasion par Dominique Le Niniven, conseiller départemental, a été décernée à Floriane Guillanic.



LA RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE

COMPTE 2 NOUVEAUX MEMBRES

Il s'agit de Mona Bentzinger, de l'éco-village de Cornan et Alain Le Poulichet, de la rue du midi. La Réserve est désormais composée de 24 membres.

Une partie des bénévoles a été mobilisée le jeudi 2 novembre pour participer au déblaiement des axes routiers suite au passage violent de la tempête Ciaran. Ils ont aidé les sapeurs-pompiers et les services techniques à dégager les voies communales, lesquelles étaient complètement encombrées par des arbres arrachés ou des branches tombées sur la chaussée. Ils ont reçu également l'aide efficace des agriculteurs de la commune et de bénévoles. L'intervention de tous a permis de rétablir la circulation sur tout le réseau communal en fin de journée à la satisfaction des habitants de la commune.

La réserve communale est intervenue également à l'Ehpad pour aider à la distribution des repas en chambre, à l'occasion d'un manque de personnel ou d'une panne d'ascenseur.

Depuis sa création, la RCSC a encore montré son efficacité et elle peut encore recevoir au travers de cet article la gratitude des plouraysiens et des plouraysiennes.

Jean-Luc Le Lain

État civil

MARIAGES 2023

CHATELAIN Aurélien et LUCE Perrine, le 17 juin
 HUC Sylvain et PARMENTIER Carole, le 22 juillet
 TAVERNIER Christophe et ROGUE Sylvie, le 5 août
 MENGUY Sébastien et GUILLERM Angélique, le 11 août
 EZONEN Baptiste et HAMON Caroline, le 2 septembre
 LE GALL Régis et REBOUL Annick, le 16 septembre

NAISSANCES 2023

Apolline, Emmy, Thérèse MARQUET, née le 25 mars
 Silvio, Joseph, Claude LE FUR MARQUES, né le 4 juillet
 Arthur, Mathieu, Marceau LANNEZVAL, né le 5 septembre
 Ayden QUÉRÉ, né le 5 octobre
 Tara MENDES, née le 18 décembre

DÉCÈS 2023

CORS veuve GUILLAUME Jacqueline, Michelle, Andrée, le 9 janvier
 HERVIOU veuve PENSIVY Odette, Marie, Marcelle, le 11 janvier
 LE BOMIN veuve LE CLECH Marie, le 23 janvier
 SOMVEILLE veuve BILLAUDEL Yvonne, Berthe, le 31 janvier
 CARIOU Dominique, le 28 février
 MICHEL épouse LABBÉ Chantal, le 26 mars
 KERVINIO veuve DROUAL Francine, le 5 avril
 GRISEUR Lydie, Denise, Raymonde, le 6 avril
 GUILLOUX veuve VELY Annik, le 12 avril
 DORNER veuve FARKAS Ursula, Edith, le 12 avril
 HÉMÉRY veuve CITERIN Henriette, Marie, Catherine, le 9 mai
 CARIO veuve LE GOFF Amélie, Marie, Louise, le 24 mai
 KERBIRIO veuve OLLIVIER Alice, Marie, Louise, le 4 juin
 BASILLE Jacqueline, Andrée, Marcelle, Louise, le 19 juillet
 GYDÉ Francis, Georges, le 25 juillet
 LE NÉDÉLEC Victor, François, Louis, le 29 juillet
 PERSONNIC Patrick, Robert, le 8 septembre
 ALLAIN veuve CADORET Lissette, Anne, Marie, le 12 septembre
 FERCOQ veuve LE SCOUARNEC Germaine, Marie, Antoinette, le 14 septembre
 LE PARC divorcée LE GUERNIC Claire, Marie, le 30 septembre
 LOISON Benoît, Yves, Georges, le 8 octobre
 RÉTY veuve PERRET Monique, Louissette, Philomène, le 14 octobre
 LE DOUR épouse NICOLO Gabrielle, Noëlle, Renée, le 24 octobre
 GUILLOUX veuve COATMELLEC Marie, Thérèse, le 4 novembre
 PERRET épouse GUIFFÈS Laëtitia, Anne, le 2 novembre
 LE GUÉNIC Marcel, Bernard, le 10 novembre
 LE TENIER Élie, le 8 décembre
 MILONNET Patrice, Jean, Gilles, le 13 décembre
 SADRIN Maurice, Robert, Pierre, le 27 décembre

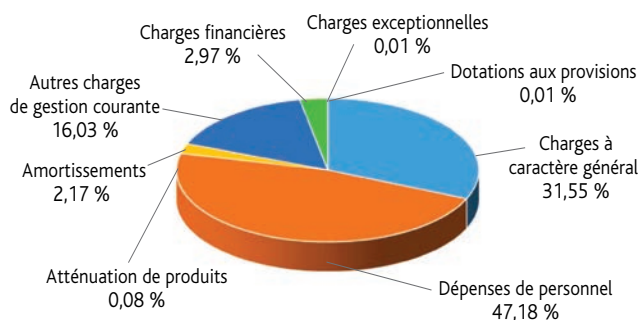
Le budget primitif de la commune s'élève pour 2023 à 1 523 353,22 € en section de fonctionnement et 1 727 875,37 € en section d'investissement.

FUNCTIONNEMENT

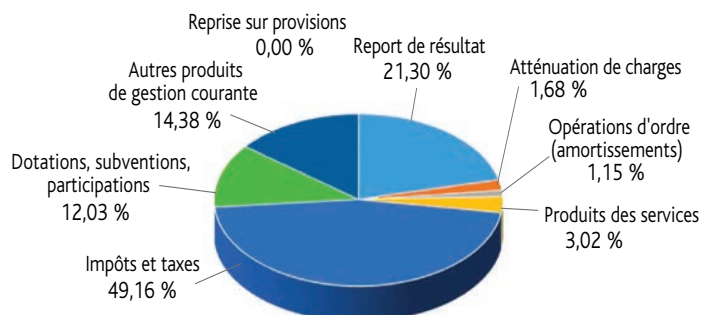
Nature des dépenses	Prévu 2023	Part
Charges à caractère général	351 112,85 €	31,55 %
Dépenses de personnel	525 000,00 €	47,18 %
Atténuation de produits (recettes non perçues)	850,00 €	0,08 %
Amortissements	24 200,00 €	2,17 %
Autres charges de gestion courante	178 420,00 €	16,03 %
Charges financières	33 000,00 €	2,97 %
Charges exceptionnelles	100,00 €	0,01 %
Dotations aux provisions	100,00 €	0,01 %
TOTAL fonctionnement hors virement	1 112 782,85 €	100 %
Virement à la section d'investissement	410 570,37 €	
TOTAL fonctionnement	1 523 353,22 €	

Nature des recettes	Prévu 2023	Part
Report du résultat de la section fonctionnement	324 507,22 €	21,30 %
Remboursements sur rémunération du personnel	30 000,00 €	1,97 %
Opérations d'ordre (amortissements)	17 500,00 €	1,15 %
Produits des services	46 000,00 €	3,02 %
Impôts et taxes	703 150,00 €	46,16 %
Dotations, subventions, participations	183 196,00 €	12,03 %
Autres produits de gestion courante	219 000,00 €	14,38 %
Reprise sur provisions	0,00 €	0,00 %
TOTAL	1 523 353,22 €	100 %

Dépenses de fonctionnement



Recettes de fonctionnement



INVESTISSEMENT

Nature des dépenses	Prévu 2023	Part
Opérations d'ordre	55 500,00 €	3,21 %
Emprunts et dettes	173 000,00 €	10,01 %
Immobilisations incorporelles	45 000,00 €	2,60 %
Immobilisations corporelles	195 000,00 €	11,29 %
Immob. en cours (travaux)	1 081 500,00 €	62,59 %
Autres immob. financières	0,00 €	0,00 %
Report d'exécution de la section d'investissement	177 875,37 €	10,29 %
TOTAL	1 727 875,37 €	100 %

Pour 100 € dépensés en investissement en 2023

Remboursement des prêts	10,01 €
Dépenses d'équipement et autres immobilisations financières	89,99 €

Nature des recettes	Prévu 2023	Part
Report de N-1	0,00 €	0,00 %
Dotations et fonds divers	205 795,00 €	11,91 %
Subventions d'investissement	938 310,00 €	54,30 %
Emprunts et dettes	111 000,00 €	6,42 %
Autres immobilisations financières	0,00 €	0,00 %
Opérations d'ordre	62 200,00 €	3,60 %
Virement de la section fonctionnement	410 570,37 €	23,76 %
TOTAL	1 727 875,37 €	100 %



SUBVENTIONS 2023

ACTIVITÉS SCOLAIRES

Fournitures scolaires	43 €/élève
École publique Jean de La Fontaine (activités diverses)	5 200 €
École privée Saint-Louis (animations, sorties éducatives)	5 200 €
Voyage scolaire des élèves domiciliés à Plouray, mais scolarisés à l'extérieur de la commune	56 €/élève
Centres de formation des Apprentis et Chambre des métiers du Morbihan	52 €/élève domicilié à Plouray

ASSOCIATIONS PLOURAYSIENNES

Entente GAPP (Guémené / APP / Priziac)	1 000 €
Avenir du Pays Pourleth (football)	1 600 €
<i>Subv. excep. organisation des fêtes plouraysiennes 2023</i>	500 €
<i>10 ans de l'association</i>	600 €
Plouray Tennis de table	1 000 €
<i>Subv. excep. organisation des fêtes plouraysiennes 2023</i>	500 €
Gymnastique féminine	700 €
Gymnastique volontaire	700 €
Club des personnes âgées	500 €
Amicale des Sapeurs-pompier	430 €
<i>Subv. excep. organisation des fêtes plouraysiennes 2023</i>	500 €
Amicale des Anciens combattants de Plouray	200 €
Ass. communale de chasse agréée (ACCA)	535 €
<i>Subv. excep. organisation des fêtes plouraysiennes 2023</i>	500 €
Entente du Haut Ellé (AAPPMA)	229 €
Deomp Gant Hent	400 €
Les Élités de la déco	150 €
Les Amis de Locmaria	500 €
La Goblinofactory (films d'animation)	100 €
Les Conteurs Éclectiques (Arts de rue, spectacles)	300 €
Les Zaar Gorillz Basket Ball	100 €
Asso. des fêtes Plouraysiennes <i>Créée en avril 2022</i>	2 000 €
Danserien Plourae	700 €

FOURNITURES SCOLAIRES HORS ÉCOLES DE PLOURAY

Foyer Socio-Éducatif (FSE) du collège Chateaubriand de Gourin : 13 € /enfant domicilié à Plouray et adhérent au FSE

AUTRES ASSOCIATIONS*

Croix-Rouge française	400 €
ADMR	565 €
Alcool assistance Gourin (asso. départementale)	69 €
Ligue contre le cancer	61 €
Souvenir français	30 €
Rés'Agri (ex Idéa ou GVA)	220 €
Union départ. des Sapeurs-Pompier, œuvre des Pupilles	50 €
Secours Catholique	150 €
Cinéma Jeanne d'Arc de Gourin	61 €
Elaïg Nevez du Pays du Roi Morvan - Langonnet (ex Émergences littéraire et artistique)	100 €
Banque alimentaire du Morbihan - Vannes	500 €
La Gourinoise contre le cancer	61 €
Les Restos du Cœur - Guémené-sur-Scorff	300 €
Radio Bro Gwened	50 €
Les ruchers du Pays du Roi Morvan	100 €
Judo Club du Poher	20 €
Bad'Club de Rostrenen	20 €
Carhaix Poher Gymnastique	20 €
Cercle celtique Liviou Kerien	50 €
Cercle celtique de Langonnet Korollerien An Elle	120 €
Association d'Archéologie et d'Histoire de la Bretagne Centrale - Le Croisty	100 €
Poney club de Glomel	20 €
Festi'Coat - Le Fauët	100 €
Cinéma Ciné Roch de Guémené-sur-Scorff	61 €
Club de Handball Entente Monts d'Arrée - Carhaix	20 €
Comité départ. Prévention routière du Morbihan	50 €
Comité de Saint-Philibert de Gourin	100 €
Asso. des soins palliatifs du Pays Pourleth	50 €
Club Trézeux-Languieux Athlétisme	20 €

* Sous réserve d'une demande de la part de l'association.

RÉHABILITATION DU « LION D'OR » POUR LA RÉALISATION DE 3 LOGEMENTS LOCATIFS

Les travaux d'aménagement des trois logements locatifs au 2, rue de Rostrenen ont été réceptionnés début septembre 2023. Les logements sont deux de type 2 et un de type 4 ; ils ont rapidement trouvé preneurs. C'est l'Agence Immobilière Sociale (AIS) qui assure la gestion locative de ces appartements.

L'opération a été financée par l'État (Dotations d'équipement des territoires ruraux, Dotation de soutien à l'investissement local, Agrément logements sociaux, Relance construction durable), la Région Bretagne, le Département du Morbihan, et la Banque des Territoires pour un emprunt complémentaire qui sera remboursé avec les loyers perçus. Le coût total s'élève à 562 000 € HT.

RECONSTRUCTION DE LA MAISON DE SANTÉ - MICRO-CRÈCHE, 10 RUE DE L'ELLÉ

Les travaux ont démarré en avril 2023 et devraient s'achever en mars 2024. Le rez-de-chaussée a été terminé et a pu accueillir les professionnels de santé au 1^{er} novembre 2023. La micro-crèche au 1^{er} étage doit ouvrir le 1^{er} février 2024. La commune profite de ces travaux pour conduire un 2^{ème} chantier en parallèle : l'aménagement des combles du bâtiment avec une salle d'activité et un bureau supplémentaire, ainsi que la mise aux normes de la micro-crèche située au 1^{er} étage pour répondre à l'évolution de la réglementation.

Un 2^{ème} médecin, Docteur LE BEUX, exerce maintenant 3,5 jours par semaine dans l'un des cabinets, et le Docteur SUNT a réintégré son cabinet pour ses permanences 1,5 jour par semaine.

L'achèvement de ces travaux permettra ainsi à la garderie périscolaire de réintégrer sa salle habituelle à la médiathèque, et de libérer la place des Anciens Combattants par l'enlèvement des modulaires.

PROGRAMME DE REVÊTEMENT DES VOIRIES COMMUNALES

En 2023, ce sont 527 mètres qui ont été rénovés sur les routes de Kerlapin-Le Samedy et Kerpallec. Les travaux ont été réalisés par l'entreprise Colas, pour un montant de 28 927,40 € HT, avec une subvention du Conseil départemental de 5 270 €.

OUVERTURE ESTIVALE DU PLAN D'EAU

Comme en 2022, M^{mes} Hélène GUEGUEN et Cindy PAGÈS ont assuré l'accueil et la gestion de la buvette du plan d'eau cet été. La météo aura été cependant moins favorable à leur activité que l'année précédente.

URBANISME

La mairie a enregistré en 2023 les demandes suivantes :

- 52 CU (Certificats d'urbanisme) dont 1 CU opérationnel (pour la réalisation d'un projet) ;
- 20 DP (Déclarations préalables) ;
- 14 PC (Permis de construire) ;
- 1 PA (Permis d'aménager).

Ces demandes d'autorisation sont instruites par un service mutualisé au niveau intercommunal au siège de RMCCom à Gourin, hormis les CU non opérationnels traités directement en mairie.

PHARMACIE

La fin de l'année 2023 aura malheureusement vu l'arrêt de l'activité de M^{me} BAROAN et la fermeture de la pharmacie. La municipalité a, depuis, initié des démarches pour essayer de trouver un repreneur.

EHPAD RÉSIDENCE DU MIDI

Le rez-de-chaussée, qui comprend les pièces de vie, a été rénové avec la réfection des peintures, tapisseries, sols et le remplacement du mobilier. La décoration datait de la construction du bâtiment en 1990.

Par ailleurs, une étude préliminaire a été réalisée par l'architecte M. HERTZOG du cabinet CREEA Architecture, qui s'est installé rue de Gourin. Elle porte sur la suppression de 5 chambres doubles et la création de 10 chambres simples comme demandé par le Département du Morbihan qui finance en grande partie le fonctionnement de l'EHPAD. La mise en œuvre de cette opération sera initiée en 2024, pour des travaux en 2025.

NOUVEAU BÂTIMENT POUR LE SERVICE TECHNIQUE



Une étude préliminaire a aussi été réalisée et présentée par M. HERTZOG pour la construction d'un nouveau bâtiment en remplacement du bâtiment actuel, ancien et vétuste, qui sera démolé. Le déménagement de celui-ci et le démarrage de l'opération est prévue en 2024.



TRAVAUX AU CIMETIÈRE

D'importants aménagements ont été réalisés pour permettre le déplacement des personnes à mobilité réduite et pour faciliter l'entretien du cimetière. Les allées ont été recouvertes de deux matériaux différents : un enrobé de couleur pour les allées principales par l'entreprise Colas, et de la grave issue de la carrière de Plouray pour les allées secondaires. L'équipe du service technique a également installé des plantes couvre-sols dans les espaces entre les tombes. Le coût total de cette opération est de 51 839 € HT, avec une subvention du Département de 15 727 €.

Le portail a aussi été rénové par le chantier d'insertion Nature et Patrimoine de Roi Morvan Communauté. Chacun est invité à procéder à l'arrachage des plantes indésirables autour des sépultures qui le concernent, afin d'alléger le travail d'entretien du cimetière dans son ensemble.

MAISON AU 11 RUE DE L'ELLÉ (JOXTANT LA MAIRIE) ET LOGEMENT DE FONCTION DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

Ces 2 bâtiments sont aussi l'objet d'études par la municipalité. Le 1^{er} a été acheté par la commune cette année car il est mitoyen de la mairie et représente un potentiel d'agrandissement ou de création d'un nouveau lieu public. Le 2nd appartient à la commune et pourrait être réhabilité en logements sociaux.

TRI SÉLECTIF

Un nouveau système a été mis en place avec la fourniture aux habitants d'un sac cabas réutilisable et lavable, afin de leur permettre de déposer les déchets recyclables dans des containers à couvercles jaunes, nouvellement installés à cet effet. Il permet de supprimer la consommation des sacs plastiques qui étaient auparavant mis à disposition.

TRAVAUX À L'ÉCOLE PUBLIQUE

Plusieurs interventions ont été réalisées : évacuation des divers objets encombrants et obsolètes pour libérer le grenier, création d'étagères, installation d'une rampe d'accès PMR, mise en conformité de la chaudière avec la création d'une tranchée, traçage des terrains sportifs sur la cour.

PROMENADES ESTIVALES EN CALÈCHE

La commission culture propose depuis l'été 2022 des promenades en calèche gratuite, pour les habitants et les touristes de passage. Cette animation estivale a connu un succès renouvelé cette année avec les Attelages de Trocoët.



Nouveau site Internet

La commune a mis en ligne son premier site Internet en 2013. Aujourd'hui, elle dispose d'un site officiel rénové depuis le début de l'année avec une présentation rattachée au site de Roi Morvan Communauté. Rendez-vous sur www.plouray.bzh pour le découvrir !

Tempête Ciaran

LE 1^{ER} NOVEMBRE

Dans la nuit du 1^{er} au 2 novembre dernier, une tempête très puissante a engendré de gros dommages : réseaux électrique et téléphonique, chutes d'arbres et de branches, pertes de contenus des congélateurs, dégâts sur des équipements électriques, etc.

L'intervention efficace des élus du conseil municipal, des agents communaux, des pompiers, des membres de la réserve communale, des agriculteurs et de nombreux bénévoles, a permis de dégager la plupart des routes dès le jeudi après-midi : qu'ils en soient remerciés.



Lors de sa séance du 29 novembre dernier, les élus ont échangé sur les leçons à tirer de cette expérience et les mesures à prendre pour faciliter les opérations si un nouvel événement similaire devait survenir.

Les premiers éléments identifiés sont les suivants :

- S'assurer que personne ne se trouve en situation difficile ;
- Mettre la réserve communale en état d'alerte la veille de la tempête, avant que les communications ne soient rendues difficiles ;
- Sécuriser la fourniture d'eau potable ;
- Acquérir deux groupes électrogènes de secours, l'un pour la commune et l'autre pour être mis à disposition des personnes fragiles (avec respirateurs, lits médicalisés, etc.) ;
- Ouvrir un accueil à la salle polyvalente dès le 1^{er} jour de coupure, dans l'attente du rétablissement effectif de l'électricité ;
- Comme cela a été fait spontanément par un habitant de la commune cette fois-ci, prévoir de faire le tour des maisons qui ont des volets électriques fermés, pour les ouvrir.

PROJETS 2024

AMÉNAGEMENT DU CIMETIÈRE

Les travaux se poursuivent en 2024 avec la construction de nouvelles cavurnes et une réflexion sur l'aménagement du jardin du souvenir.

Certaines plantations d'arbres et d'arbustes sont également prévues.

BÂTIMENT DES SERVICES TECHNIQUES

Après délibération du conseil municipal, la maîtrise d'œuvre du projet a été confiée à M. HERTZOG. Les études et le descriptif des travaux vont être prochainement réalisés pour un démarrage des travaux prévu à l'automne prochain. Le calendrier du déménagement du local actuel et de l'organisation temporaire du service technique seront précisés avec les agents. Le coût prévisionnel des travaux est estimé à 646 400 € HT.

Des subventions du Département (Contrat de territoire) et de l'État (Dotation de soutien à l'investissement local) sont prévues pour ce nouveau bâtiment. Les possibilités techniques de production d'énergie renouvelable seront prises en compte, par exemple la pose de panneaux photovoltaïques sur le toit. Grâce à ceux-ci, une partie de l'énergie produite excédentaire sera transférée sur les bâtiments publics existants, ce qui permettra la réalisation d'économies significatives.

URBANISME

La carte communale sera définitivement remplacée dès janvier 2024 par le PLUi (Plan local d'urbanisme intercommunal) en cours d'élaboration depuis plusieurs années et approuvé par le Conseil communautaire le 14 décembre dernier.

EHPAD - TRANSFORMATION DE 5 CHAMBRES À 2 LITS EN 10 CHAMBRES À 1 LIT

Actuellement, l'établissement compte 49 chambres à un lit et 6 chambres à 2 lits, soit une capacité d'accueil de 61 résidents. L'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental ont demandé, depuis plusieurs années, de réduire le nombre de chambres doubles. L'opération consiste donc à supprimer 5 chambres doubles, ce qui nécessite une extension pour créer 10 chambres simples qui viendront s'y substituer. À ce stade, l'estimation sommaire des travaux hors études s'élève à 397 000 € HT.

Sur la base de l'étude préliminaire du cabinet CREEA Architecture, la réalisation du projet va être initiée en 2024, notamment les études techniques et les demandes de subvention. Les travaux devraient démarrer l'année suivante.

RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

En préparation depuis plus d'une année, la mise en réseau des médiathèques-ludothèques de Roi Morvan Communauté va se concrétiser début 2024 pour les usagers. Elle permettra à tous d'avoir accès à un grand nombre d'ouvrages et de jeux, avec l'accès et les échanges des fonds des 10 médiathèques du réseau.

MAISON DE SANTÉ, MICRO-CRÈCHE ET KINÉ

Les travaux de réfection du bâtiment au 10, rue de l'Ellé devraient être achevés au 1^{er} trimestre 2024. La micro-crèche gérée par la Communauté de communes réintégrera le 1^{er} étage au début du mois de février. Le chantier supplémentaire d'aménagement des combles du bâtiment devrait être achevé au printemps.

Parallèlement, un kiné souhaite exercer à Plouray et devrait s'installer au rez-de-chaussée du logement de fonction de la Poste situé à l'arrière de la mairie, à partir du 1^{er} février 2024, puisque tous les cabinets de santé au 10, rue de l'Ellé sont occupés. En effet, la Maison de Santé accueille aujourd'hui les Docteurs SUNT et LE BEUX, le Cabinet infirmier de l'Ellé (M^{mes} CHEVALIER, CAZALON, et SALAÛN), l'ostéopathe M^{me} BOURGOIN, une psychologue M^{me} LACOURARIE et une psychothérapeute M^{me} LORTHIOIR.

ANTENNE DE TÉLÉPHONIE MOBILE

Son implantation est prévue en 2024 sur le site où, il y a quelques années, l'ESAT produisait du charbon de bois, sur les hauteurs, à gauche de la route Départementale 178 entre Plouray et Saint-Tugdual. L'intérêt de cette installation réside dans la nécessité, rappelée depuis des années par des centaines de personnes habitant sur tout ou partie du territoire communal, située sur la partie droite entre la RD 178 et l'Abbaye de Langonnet, de disposer d'une bonne couverture.

FIBRE OPTIQUE

Les travaux de déploiement de la fibre optique sont en cours avec la société Axione, depuis le début de l'été 2023. Ils doivent être achevés en mars ou avril 2024. S'en suivra la période de commercialisation : les habitants pourront alors, s'ils le souhaitent, contracter un abonnement avec l'opérateur de leur choix. Des informations seront communiquées en temps utile. Cette technologie permettra de bénéficier d'un débit Internet illimité.

La mairie sera chargée de son côté de compléter l'adressage de toutes les habitations de la commune.

REPRISE DE LA PHARMACIE

Notre objectif prioritaire pour 2024 sera de trouver un repreneur pour la pharmacie. La presse écrite et audiovisuelle fait état des difficultés rencontrées partout en France dans ce domaine, mais soyons optimistes.

MAISON AU 11 RUE DE L'ELLÉ

Les élus vont réfléchir à un cahier des charges pour permettre à M. HERTZOG d'explorer des pistes d'aménagement de ce bâtiment mitoyen de la mairie, qui représente un fort potentiel.



LOGEMENT DE FONCTION DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

Sur la base d'une étude de faisabilité technique et financière réalisée par Soliha BLI (Bâtitisseur de logement d'insertion), la commune envisage la réhabilitation de ce bâtiment communal en deux logements sociaux. Les modalités juridiques de la maîtrise d'ouvrage restent à définir.

ÉCLAIRAGE PUBLIC MODULABLE

Le Syndicat départemental des Énergies du Morbihan a proposé aux communes de s'inscrire dans deux types de programmes destinés à limiter la consommation d'électricité de l'éclairage public, en permettant le réglage des armoires électriques à distance (la commune possède 16 armoires).

En premier lieu, la commune adhère au « programme Ecowatt » qui consiste pour Morbihan Énergies à fournir gratuitement à la commune deux horloges connectées, qui seront installées sur deux armoires d'éclairage public. En échange, la commune donne mandat à Morbihan Énergies pour appliquer sur ces deux armoires les mesures d'abaissement ou d'extinction de l'éclairage public en cas d'alerte Ecowatt, qui peuvent survenir en cas de forte consommation électrique dans le pays en période hivernale.

En second lieu, le programme Fonds Vert permet d'acquérir des horloges connectées à 50 % de leur prix, pour équiper d'autres armoires d'éclairage public, afin de moduler facilement le temps d'éclairage public dans la commune selon les choix de la municipalité. Dans ce cadre, la commune envisage sept armoires. Un pré-positionnement en ce sens est proposé.

CITÉ DES ÉCUREUILS

Un lot a été vendu en 2023 et un autre fait l'objet d'un compromis, ramenant à deux les lots encore disponibles. Des travaux d'éclairage public et d'enrobé de la voirie seront donc réalisés cette année.



ESAT SAINT-YVES

LES ETABLISSEMENTS ET SERVICES DE L'AOSJ SITUÉS À KERLAN

Ils sont constitués d'un foyer d'hébergement pour les travailleurs d'ESAT, d'un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale, d'un foyer pour les retraités d'ESAT, d'une Unité d'Accompagnement pour les travailleurs qui sont à temps partiel et d'un ESAT, espace de production et de travail. Ces structures ont pour vocation à être et devenir citoyen à part entière que ce soit par le travail, la vie sociale, sportive, culturelle et quotidienne. 45 salariés travaillent dans cet objectif.

FOCUS SUR L'ESAT

Un nouvel atelier a été créé grâce à un partenariat de confiance avec un client. Ainsi ont été installées une doseuse et une capsuleuse pour reconditionner du *Bubble Tea*. C'est une boisson traditionnelle taiwanaise à base de thé dans laquelle des perles de fruits aux saveurs exotiques sont à claquer sous la langue lors de la dégustation.

FOCUS SUR LE SAVS

Le 30 septembre s'est tenue la renaissance du videgrenier sur le site de Kerlan. Une vingtaine d'exposants ont accueilli plus de 200 visiteurs sur le site. C'est au son du groupe Tokata'porte et à l'odeur des crêpes gourmandes que cette journée s'est animée.

En novembre, à l'initiative du service « La Marche Zéro déchet » a réuni une petite dizaine de participants extérieurs. Quatre circuits dans Plouray et dans les alentours ont permis de collecter de 5 sacs de 50 L. Bravo et merci aux participants.

LES ATELIERS NUTRITION

Les Ateliers nutrition vous proposent une réunion publique et 9 séances de 2h30 chacune (groupe de 8 à 15 personnes maximum), avec l'intervention d'une diététicienne-nutritionniste lors d'une séance. 10 dates vous seront proposées prochainement.

SERVICE D'AIDE À DOMICILE (SAD)

Le Centre Communal d'Action Sociale de Plouray propose, ponctuellement ou dans la durée, principalement aux personnes âgées, de faire ce qu'elles n'ont plus la capacité d'accomplir seules.

Les interventions du service d'aide à domicile ont pour objectif de favoriser ou de maintenir l'autonomie des personnes et de leur permettre de continuer à vivre chez elles le plus longtemps possible. Elles concernent principalement :

- l'entretien du logement et du linge,
- l'aide à la toilette sommaire,
- l'aide aux courses,
- la préparation des repas,
- la prise des repas,
- l'aide aux démarches administratives courantes,
- l'aide au maintien des liens sociaux,
- l'accompagnement et la promenade dans l'environnement immédiat,
- l'accompagnement véhiculé pour les courses.

Ce service permet aux personnes vulnérables ou isolées d'avoir une visite, une présence, un réconfort et surtout une aide à un moment dans la journée. **Ce service est disponible du lundi au vendredi de 9h à 19h.**

Différentes aides sont possibles pour aider à financer les interventions d'aide à domicile, sous réserve de remplir les différents critères d'éligibilité.

Pour plus de renseignements veuillez vous rapprocher de la mairie, sur place ou par téléphone au 02 97 34 80 75.



Karine Petit, Aide à domicile.

EHPAD RÉSIDENCE DU MIDI

Comme chaque année, la vie de la résidence a été rythmée par de nombreux projets, placés entre autres, sous le signe de l'ouverture et de la créativité.

OUVERTURE :

Les bénévoles de la commune continuent de visiter les résidents chaque semaine en proposant des temps de rencontres (promenades, jeux, goûters partagés) Des rencontres avec le foyer sénior de Kerlan ont lieu régulièrement (loto, jeux, goûters partagés...)

Différentes sorties ont également été organisées : exposition, bord de mer, spectacle cabaret, théâtre...

Créativité : que ce soit de la peinture, de la couture, du cartonnage, la fabrication ou la réparation de nichoirs... les résidents ne manquent pas d'idées.

On continue !! Les séances de gym douce, la chorale, les ateliers cuisine, la médiation animale plaisent beaucoup et continuent à ponctuer les semaines.



Delphine Gloret, directrice
Corinne Hellec, animatrice
02 97 34 80 00



Bal.

Nous avons souhaité faire évoluer le mobilier de la salle de restaurant. Jusqu'à présent, notre résidence était équipée de tables avec 4 pieds latéraux, de forme rectangulaire. Nous avons fait l'acquisition de tables rectangulaires et rondes dont certaines sont à hauteur réglable afin de faciliter l'installation de certains fauteuils roulants pour la prise de repas.

Le positionnement du professionnel auprès du résident pour l'aide au repas est plus adapté. La prévention des chutes est aussi un enjeu majeur tout en garantissant la liberté à chaque résident de se mouvoir. Des tables avec pieds latéraux entraînent des chutes chez les personnes âgées avec troubles de la vision, instabilité physique des membres inférieurs, déambulation. Les tables avec le pied central limitent donc les chutes. Quant aux nouvelles chaises, elles sont toutes équipées d'accoudoirs. Elles procurent une sécurité pour les résidents qui s'assoupissent pendant les repas. Elles sont une aide au lever de la chaise du résident facilitant ainsi les manipulations des professionnels. Deux petites roulettes situées sur les pieds avant de la chaise permettent d'installer le résident près de la table sans effort pour le professionnel. Compte tenu de ce nouveau mobilier, nous avons entrepris de rénover la salle de restaurant ainsi que le salon en procédant au changement des sols, des tapisseries et des peintures. Après près de 3 semaines de travaux, les résidents ont pu apprécier la nouvelle ambiance décorative de ces espaces de vie.

Nous vous invitons à venir partager un moment de convivialité avec nos résidents et vous pouvez aussi rejoindre notre équipe de bénévoles. À bientôt !

Delphine GLORET, directrice
Corinne HELLEC, animatrice



Médiation animale.

NOUVEAUTÉ :

Un club de journalisme a vu le jour. Les résidents se réunissent plusieurs fois par trimestre afin de rédiger le journal de la résidence. C'est l'occasion pour eux de partager des souvenirs, des passions et l'actualité de la résidence.

Les résidents sont également sensibilisés aux nouvelles technologies : des ateliers « tablettes tactiles » leur sont proposés. Les jeux de stimulation cognitifs sont très appréciés.

Nous continuons aussi à mener des actions, des projets et des investissements au sein de la résidence.



Séjour Calamity Jane

ÉCOLE PUBLIQUE JEAN DE LA FONTAINE

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024 *projets*

L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE :

Une équipe stable depuis de nombreuses années qui travaille sur la coopération entre élèves et des thématiques annuelles.

M^{me} Séverine MORTIER s'occupe de la direction de l'établissement. Elle enseigne dans la classe de CE/CM.

M^{me} Chloé POISSON enseigne dans la classe de maternelle/CP. Elle est secondée par M^{me} Mathilde BURLLOT (ATSEM).

LE THÈME

« Bien dans ses baskets » : une année sous le signe du sport en vue des Jeux Olympiques qui se dérouleront à Paris. Cette année, les élèves travaillant en groupe autour de cette thématique qui permet d'aborder la santé et le sport.

LES PROJETS

Activités sportives :

- **Cross solidarité** : en novembre en lien avec les écoles du secteur.
- **11 séances de natation** pour les cycles 2 et 3 au centre aquatique de Fauët. Elles auront lieu de mars à début juin.
- **Diverses rencontres** : bal breton, rencontres sportives organisées par l'association USEP, en fin d'année une rencontre sous forme d'olympiades entre les écoles du réseau.
- **Salon du livre à Gourin** : à cette occasion, les élèves rencontreront un auteur ou un illustrateur de littérature jeunesse entre janvier et février.



LIAISON ÉCOLE-COLLÈGE

Les élèves de CM2 iront découvrir le fonctionnement du collège « Chateaubriand » de Gourin.

• Printemps des poètes :

actions autour de la poésie (expositions des travaux, créations, intervenant extérieur ...).

Les enfants participeront au devoir de mémoire lors des différentes commémorations.

• **Des spectacles** sont proposés par la CAP (Centre d'animation pédagogique du PRM) en fonction des classes d'âge.

- Les enfants se rendront au **cinéma de Gourin** pour suivre la programmation d'école et cinéma.

• **Chorale** : cette année le thème est le sport, la rencontre aura lieu au mois de juin.

L'AMICALE LAÏQUE

Grâce à ses actions, l'amicale laïque finance de nombreuses sorties et du matériel pour toute l'école (jeux, livres...), une sortie de fin d'année pour toute l'école et une partie des classes découvertes.



- **Musée du Fauët** : découverte et initiation à la technique de la marine.
- Toute l'école a réalisé des productions sur le thème « Ma cabane et-est la tienne » accrochées lors de la Grande Lessive du mois de mars.

Pour finir l'année et concrétiser le travail sur les écoquartiers : les élèves de la classe de M^{me} Mortier se sont rendus sur le chantier de construction de maisons à Plouray. Ils ont aussi réalisé des maquettes d'écoquartiers.

• La liaison école-collège

Les élèves de CM se sont rendus une fois au collège pour y découvrir l'infrastructure et quelques matières.

• Les activités sportives

- Les élèves de cycle 2 et 3 ont effectué un cycle de natation à la piscine du Fauët.
- La classe de CE/CM a participé à des rencontres cross, hand et sortie vélo. Les maternelles CP ont également rencontré les autres écoles lors du bal breton, et diverses activités sportives.

DES RENCONTRES ET DES SORTIES

- **Rencontre avec un illustrateur** et un auteur de littérature jeunesse pour les élèves des deux classes.
- **Les spectacles** proposés par le CAP (centre d'animation pédagogique) : musical, théâtre et marionnettes.
- Les élèves de CE/CM se sont rendus à l'**exposition sur le Néolithique** à Gourin.

LES FÊTES

• **Un spectacle de Noël** a été réalisé sous forme de pièce de théâtre et dans en lien avec le thème de l'année qui était le voyage dans le temps.

• **La kermesse** organisée par l'amicale laïque a eu lieu le dernier week-end de juin. Les enfants ont créé et présenté un spectacle de danse à cette occasion.

• Chorale

Les enfants ont participé à la rencontre chorale en partenariat avec l'école de musique du Fauët.





Musée de l'école d'autrefois à St-Nicolas-du-Pélem

L'équipe pédagogique de l'école Saint-Louis a accueilli sereinement les enfants pour cette nouvelle rentrée. M^{me} Michèle DUVAL, chef d'établissement, a en charge les cycles 1 (maternelle) et les CP, assistée de M^{me} Isabelle CARDIET, ATSEM. M^{me} Marine DE CARNE a en charge le cycle 2 (CE1 et CE2) et le cycle 3 (CM1 et CM2). M^{me} Morgane MASSÉ prend en charge la classe de Cycles 2 et 3 le vendredi. M^{me} DE CARNE assure également les cours d'anglais à partir de la grande section.

Des décloisonnements ont lieu tous les après-midis.

Tout au long de l'année, l'équipe enseignante fait aussi appel à des intervenants extérieurs, en lien avec les projets d'école. En tant qu'École Catholique (la liberté de croyance de chacun étant respectée), l'École Saint-Louis accueille régulièrement les prêtres du doyenné.

LES ASSOCIATIONS APEL (Association des parents d'élèves), OGE (organisme gestionnaire) et AEP (association propriétaire)

Les 3 associations travaillent en étroite collaboration avec l'équipe éducative de l'école St-Louis.

- **L'APEL** qui regroupe les parents d'élèves, organise et participe aux différentes manifestations de l'école (séances théâtrales, repas-loto, kermesse en collaboration avec la paroisse), finançant ainsi les projets pédagogiques et les voyages scolaires des élèves de l'école. Elle est présidée par M^{me} Catherine WARDZYNSKI.

- **L'OGE** gère en collaboration avec le chef d'établissement, le budget de l'école et son fonctionnement au quotidien. M^{me} Claudine TREMEL en est la présidente.

- **L'AEP** est responsable de la partie immobilière de l'école et des travaux importants. Elle est présidée par M^{me} Émilienne QUERE.

Cette synergie entre les 3 associations et l'équipe éducative permet de faire de l'école St-Louis, une école ouverte sur le monde et respectueuse des convictions de chacun.

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024 *projets*

- **Thème d'année : Les sports, en lien avec les Jeux Olympiques de Paris 2024.**
- À la rentrée, collaboration de tous les élèves lors du jeu proposé par l'UGSEL (Union générale sportive de l'enseignement libre) : **Décoder, c'est gagner !**
- Participation à l'opération « **Nettoyons la nature** ».
- **Ateliers cuisine** à la fin de chaque période afin de réaliser un goûter commun à tous avant de partir en vacances.
- **Séance de cinéma** à Gourin à l'occasion de Noël.
- **Séances théâtrales** sur le thème du sport en décembre.
- **Animation Planète mômes :**
 - Que d'émotions pour Simon, pour les enfants des cycles 1 et 2
 - Au cœur de notre corps : Cap sur le sport en 2024
- **Salon du livre à Tronjoly.**
- **Activités sportives reconduites :** 10 séances de piscine (au 2^e trimestre) au Faouët, course d'endurance des écoles du réseau en octobre, en lien avec une action caritative « *La lèpre se guérit... Cours et ils iront à l'école* », poneys...
- **Les séances de tennis de table** reprendront également cette année pour les enfants à partir de la grande section.
- **Un animateur sportif** interviendra également au 3^{ème} trimestre afin de faire découvrir aux élèves de nouvelles pratiques sportives.
- **Journée d'intégration des CM2 au collège**, participation à un défi inter-écoles-collège, soirée d'informations sur la 6^{ème}, animée par un professeur...
- **Une classe de mer de trois jours** est prévue pour tous les élèves de l'école.

- La visite au musée du Fauët a permis aux enfants de s'intéresser à la peinture par le biais de l'exposition « *Le portrait dans la peinture* ».
 - Au mois de septembre, les enfants ont participé à l'opération « *Nettoyons la nature* ».
 - Visite de M. Pierre Blivet avant son départ pour l'Amérique du Sud d'où il nous envoie régulièrement de ses nouvelles.
 - Participation aux Erasmus Days (journée sur les spécialités culinaires européennes).
 - Les activités sportives prévues en réseau ont eu lieu à Gourin (endurance) et à Guisriff. (Randonnée pour les primaires et ateliers-jeux pour les maternelles).
- Les enfants ont bénéficié de quelques séances de piscine au Fauët, de séances de poneys pour les maternelles et de tennis de table pour les primaires avec le club de Plouray.
- Visite de l'exposition « *Noël à Trévarez : Le tour du Monde en 51 jours*, et ateliers.
 - L'animation *Planète Mômes* a été programmée au mois de mars : les enfants de maternelle-CP-CE1 ont bénéficié d'une animation intitulée « *Kim et Nina, tout un voyage pour se comprendre* » et les enfants de CE2-CM ont assisté à une conférence avec projection vidéo sur grand écran sur le thème « *Un seul être humain, des milliers de culture* ».
 - Découverte de l'école d'autrefois à Saint-Nicolas-du-Pélem (musée de l'école) : marche pour les plus grands pour aller à l'école, leçon de morale puis d'écriture à la plume suivi du déjeuner (soupe et pain beurre). L'après-midi ateliers sur le thème des jeux et vêtements d'autrefois, visite de la maison de la maîtresse.



Visite de la carrière d'Yméris

- Visite du site de la carrière d'Imérys à Glomel pour les élèves de CE-CM.
- Création d'un CD de chansons grâce à l'intervention d'un musicien : « *La Terre est belle* ».
- Au mois de juin, les enfants ont profité d'une sortie au parc « *La balade du Père Nicolas* » à Pluméliau.

Des travaux ont aussi été effectués par les parents durant l'été : peinture, installation d'une barrière, mise en valeur d'un parterre...



Rencontre avec Pierre Blivet



Atelier cuisine



Parc du Père Nicolas



Enregistrement d'un CD

Les activités sont financées par :

- la convention et les subventions municipales,
- les manifestations organisées par les associations APEL et OGEC, en relation avec l'équipe enseignante

Une participation financière modeste est demandée aux familles, à raison de 33 € par enfant et par trimestre et 16,50 € par trimestre pour le 3^{ème} enfant.

Ces frais de rétribution scolaire, propres à l'enseignement privé, constituent une caisse servant à financer l'entretien des bâtiments.



Séjour 2023 au Croisic.

SÉJOUR PART'ÂGE INTERGÉNÉRATIONNEL 2024

Cette année 2024 a commencé par une bonne nouvelle : pour la seconde fois le comité de validation des séjours Part'âge a confirmé notre candidature pour une semaine au domaine de Beg-Porz à Moëlan-sur-Mer, et cela du 8 au 12 avril 2024.

Le projet intergénérationnel est la spécificité de ce séjour : ce sont 18 élèves de la 2^e SAPAT du Lycée Saint-Yves de Gourin et 18 seniors du secteur du Roi Morvan Communauté (Gourin, Le Fauët, Plouray, les EHPAD) qui cohabitent. Des moments de convivialité, d'échanges, durant les sorties, les repas et les soirées... des moments inoubliables !

Un séjour plébiscité aussi par toute l'équipe d'encadrants.



Courses de trottinettes organisées par l'Association des fêtes Plouraysiennes.



Préparation et distribution des colis de Noël du CCAS.

FDGDON MORBIHAN

56 ragondins ont été capturés cette année grâce à nos quatre piègeurs : 42 pendant la période intensive et 14 en piégeage d'entretien. Les prises sont en nette hausse par rapport à 2022 (24 ragondins) Nos piègeurs : Michel Le Douaron, Jean-Claude Cozelin, Amédée Le Fur et Sylvain Blanc.



Franck Cougoulic représentant FDGDON, Jean-Luc Le Lain adjoint et les piègeurs. Il manque Amédée.

FRELONS ASIATIQUES

17 nids secondaires ont été détruits en 2023, en forte augmentation par rapport à 2022 (10 nids) et 2021 (6 nids).

L'été particulièrement chaud peut expliquer le phénomène : néanmoins le piégeage des fondatrices au printemps permet de limiter l'installation des nids secondaires.

C'est la société « Armor Guêpes Frelons » de Plouay qui intervient sur la commune à la demande du référent communal.

Le frelon asiatique est classé dans la catégorie des nuisibles. En effet il cause des dégâts importants sur les abeilles dont il se sert pour nourrir ses larves.

En cas de découverte il faut prévenir la mairie. Après avoir identifié la nature du frelon le référent communal organisera la destruction.

Pour le frelon asiatique la prestation est gratuite pour le particulier, la dépense est prise en charge par la commune et Roi Morvan Communauté. Pour les autres frelons (communs ou européens) ou les guêpes le forfait est à la charge du particulier.

Jean-Luc Le Lain,
réfèrent communal.



MAISONS FLEURIES

Plouray a lancé son 33^e concours des maisons fleuries. Cet événement emblématique célèbre la créativité des habitants qui transforment leurs espaces extérieurs en véritable havre de paix et de splendeur florale.

Les maisons et jardins s'illuminent de mille couleurs, créant un tableau vivant et inspirant pour tous les passants. Les habitants rivalisent d'ingéniosité pour représenter leurs jardins, leurs balcons et leurs façades ornés de fleurs aux couleurs éclatantes. Les habitants sont encouragés à adopter des pratiques respectueuses de l'environnement (paillage, gestion de l'eau etc ...) favorisant ainsi la durabilité et la biodiversité.

Que vous soyez passionné(e) de jardinage ou simple admirateur de la nature, le concours des maisons fleuries permet aux plouraysiennes et plouraysiens de se laisser émerveiller par les créations florales.

Les participants sont encouragés à exprimer leurs personnalités à travers des arrangements et des aménagements floraux et ornementaux.

Cette année, le jury communal a eu un coup de cœur pour le jardin de M. Baron : un jardin très poétique avec une variété de plantations très diversifiées et parfois étonnantes.

Cette année, trois participants ont été présentés au jury supérieur. Exceptionnellement, n'étant pas très nombreux cette année au niveau départemental, le concours est reporté à 2024.

La commune conserve, quant à elle, son second pétale au concours des Villes et Villages fleuris.



Félicitations à tous les participants et bravo pour leur investissement pour participer à l'embellissement de la commune.

Floriane Guillanic

De la part de David Messant
Concours des maisons fleuries
43 ans, paysagiste - 06 69 57 18 58



« Tout d'abord, je félicite tous les participants pour l'embellissement de vos jardins, balcons, terrasses... tout simplement BRAVO ! »

Le jardin magique

*Quand le jardinier rit, poussent les céleris.
Quand le jardinier dort, poussent les boutons d'or.
Quand le jardinier ronfle, les tomates se gonflent.
Quand le jardinier rêve, les salades se lèvent.
Tout jardinier sait bien qu'il est un magicien.*

Carl Norac

RÉSULTATS DU CONCOURS COMMUNAL PAR CATÉGORIE :

- ❁ **Jardin paysager visible de l'espace public**
 - 1- Jacqueline Caro et Maximin Morvant - 37 ter, rue de l'Ellé
 - 2- Isabelle et Dominique Cardiet - 15, rue du Midi
- ❁ **Jardin de fleurs visible de l'espace public**
 - 1- Denise Carcreff - 36, rue du Midi - **PRIX COUP DE CŒUR**
 - 2- Marie-Françoise Michel - 2 bis, rue Paul Ihuel
- ❁ **Décor floral et jardiné d'immeubles collectifs**

EHPAD - Résidence du Midi
- ❁ **Éco jardin non visible de l'espace public**

Christine et André Michel - 19, rue du Midi
- ❁ **Jardin potager fleuri visible de l'espace public**

Jacqueline Caro et Maximin Morvant - 37 ter, rue de l'Ellé
- ❁ **Jardin paysager ouvert visible de la rue**
 - 1- Brigitte et Philippe Le Saint - 46, rue de l'Ellé
 - 2- Claudine et Christophe Trémel - Chemin des Écoliers
- ❁ **Jardin non visible de l'espace public**

Irène et Bernard Puissant - Rosterc'h
- ❁ **Décor floral sur façade**
 - 1- Nathalie Petit - 27, rue de l'Ellé
 - 2- Christine Ezonen - 28, rue des Chênes
 - 3- ex-aequo Robin Dominique - 5, Place Porh d'en Hiaz et Flageul Noémie - 4, Place Porh d'en Hiaz
 - 4- Corinne Prou - 10, place Porh d'en Hiaz
- ❁ **Commun de village**

Saint-Maudé
- ❁ **Catégorie gîtes, chambres d'hôtes**

Baron Pascal - 6, Cornan





ASSOCIATION DES FÊTES PLOURAYSIENNES

L'Association des fêtes Plouraysiennes continue son bout de chemin. Lors de cette année, le bureau, au côté des fidèles bénévoles, a proposé diverses animations et événements aux habitants de la commune et des alentours.

À Pâques : une chasse au trésor permettant de découvrir ou re-découvrir le patrimoine plouraysien. Les énigmes ont baladé les participants dans la commune jusqu'au trésor, du chocolat !

Pour Mardi Gras nous avons proposé une soirée karaoké déguisée ! Un vrai succès ! Une buvette et des planches apéritives étaient à disposition des chanteurs et du public !

Lors des fêtes de la Saint-Yves nous avons proposé un stand de pêche à la ligne, le jeu du panier garni (pour le remporter rien de plus simple, il faut deviner son poids. Merci aux commerçants et artisans locaux pour leurs dons) et une vente de gourmandises !

Nous nous sommes joints à Glomel, La Trinité Langonnet et Trégornan afin d'organiser « Les inter-bourgs ». Le violet représentait l'équipe plouraysienne. L'équipe s'est hissée à la 2^{ème} place derrière Glomel, qui recevra alors la prochaine édition. Une belle journée ! Nous vous attendons nombreux l'année prochaine, pour cette fois remporter la compétition !

La fête du four à pain fut une réussite : 350 repas et 14 enfants à l'atelier proposé dans le fournil de la boulangerie.

La fête d'Halloween a réuni une quarantaine d'enfants. Petits et grands ont pu se régaler autour d'une tartiflette (confectionnée par nos soins) et se défouler sur le *dancefloor*. Un concours du meilleur déguisement (enfant et adulte) a été mis en place lors de cette soirée et les gagnants se sont vus récompensés.

Enfin, le marché de Noël s'est déroulé le dimanche 17 décembre dans la salle multifonctions. Divers stands d'artisans, commerçants et créateurs étaient proposés. L'association proposait une buvette et des crêpes chaudes ! L'esprit de Noël était au rendez-vous.

Nous proposons au cours de l'année divers temps d'échanges afin d'organiser les événements. Vous êtes les bienvenus !

*Merci aux bénévoles, sans qui l'association ne peut exister.
Si vous voulez nous rejoindre, vous êtes, une fois de plus,
les bienvenus !*

Le bureau de l'asso.

Caroline Hamon
06 84 81 63 25
Géraldine Gasnier
06 84 80 69 56



Association des fêtes Plouraysiennes





LA BASCULE ARGOAT

Un habitat participatif engagé pour un futur soutenable.

Bascule Argoat est un collectif de quinze habitant.e.s, basé sur la coopération et l'entraide. Ce collectif, né en 2019, occupe un ancien couvent abandonné, qu'il rénove et embellit depuis son arrivée. Nous expérimentons ici de nouvelles façons de vivre ensemble afin d'œuvrer à la transition écologique, démocratique, sociale et intérieure au sein du Pays COB.

Pour ce faire nous pratiquons l'autogestion et la gouvernance partagée afin de sortir des rapports de domination et favoriser un faire ensemble épanouissant. Sur le territoire, nous travaillons avec le Conseil de développement, l'Agence locale d'énergie et le Fablab de Rostrenen, pour mobiliser les citoyen.ne.s à s'investir dans la sobriété énergétique (transport, chauffage, qualité de l'air). Nous travaillons avec un groupe de citoyen.ne.s et les élu.es locaux sur l'écriture de Schéma de Cohérence Territoriale, afin de faire vivre la démocratie directe. Nous participons à la création d'une monnaie locale. Nous soutenons des réseaux locaux d'entraide (le groupe du dimanche, maraîchage, solaris, auto-construction, habitat-léger,...). Nous organisons des événements culturels, comme des spectacles, concerts, contes ou du planétarium. Nous animons des formations à la permaculture, à la gouvernance partagée, au lobbying citoyen ou encore au low-tech (technologies sobres). Finalement, nous essayons de nous investir pour préserver la biodiversité et la qualité de vie du territoire et réfléchissons à la mise en place des communs.

Pour partager ces valeurs qui nous animent quotidiennement, nous dédions une semaine par mois à l'accueil de visiteuses et visiteurs qui souhaiteraient découvrir notre quotidien, plus ponctuellement des artistes, associations locales et médias.

Si vous souhaitez suivre nos aventures et compléter ces informations, n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook, site Internet). Pour programmer une visite, merci de nous contacter.

Tél : 02 97 23 50 65
Mail : plouray@la-bascule.org
Site Internet : argoat.la-bascule.org
Facebook : Bascule Argoat



LES CONTEURS ÉCLECTIQUES

« Les conteurs éclectiques » est une association qui a pour but de promouvoir les arts de la parole.

Elle gère notamment la salle de spectacle « La Mêlangerie », à Coët Manac'h.

En 2023, nous avons organisé plusieurs événements :

- **Cœur de contes**, en juin, où, pendant trois jours, les spectateurs ont pu assister à 5 spectacles, une scène ouverte, une balade contée, un débat... Comme à chaque fois, la qualité était au rendez-vous, avec Matao Rollo, Patricia Sanchez, Céline Gumuchian, Vieux Néon, et Martin Deveaud, à l'improvisiste !

- **Les mômeries**, début septembre, journée spéciale enfants, où l'on a écouté des contes, mais également suivi les aventures de Strobinele le magicien. Une scène ouverte pour les enfants nous a permis de découvrir les futurs talents. On s'est aussi maquillé, on a joué, on a ri, bref, c'était chouette !

- **La soirée Ocytocine**, où Maria Libera nous a fait découvrir, entre deux fous rires, les joies de l'accouchement.

- **Jean Le Racontar**, qui est venu conter chez nous, après une tournée chez l'habitant dans toute la Bretagne.

Nous avons également participé aux Interbourgs, puisque c'est Martin, notre crieur, qui a tenu le micro durant toute cette journée mémorable.

Après la pause hivernale, nous vous retrouverons dès le printemps pour de nouvelles surprises, et si vous avez un spectacle, de la musique ou quelque chose à nous proposer n'hésitez surtout pas, car la Mêlangerie se veut être VOTRE salle de spectacle.

Toutes les infos sur <http://conteurse-clectiques.fr/> et sur la page Facebook « les conteurs éclectiques », pour nous rencontrer ça se passe au lieu-dit Coët Manac'h.



CONGRÉGATION PEL DRUKPAY TCHEUTSOK



C'est le 21 juillet dernier qu'a été inaugurée au centre bouddhique la Statue de Kyabje Bairo Rinpoché, un grand maître du bouddhisme tibétain.

Né au Tibet en 1933, il y dirigea de nombreux monastères, particulièrement dans la province du Kham qui se situe dans l'est du Tibet.

Lorsque les chinois envahirent le Tibet dans la fin des années 50, accompagné de nombreux compatriotes, il s'exila au Bhoutan où ils furent aidés par la famille royale.

Il est le père du Gyalwang Drukpa lequel est l'hierarque de l'école Drukpa à laquelle le centre de Plouray est rattaché.

Kyabje Bairo Rinpoché vécut ensuite au Népal où, dans les années 90, il fit construire un monastère dans lequel de nombreux moines venus du Tibet purent trouver refuge.

Pendant plus de 20 ans, Kyabje Bairo Rinpoché fut invité de nombreuses fois à Drukpa Plouray pour y diriger des retraites et donner des enseignements. Il profita de ses venues au centre pour visiter la Bretagne qu'il affectionnait particulièrement.

Jouissant d'une grande renommée dans tous les pays himalayens et dans plusieurs pays, du sud de l'Asie et occidentaux, il était réputé pour sa grande humilité, son immense compassion et sa grande sagesse.

Souffrant d'une maladie dégénérative pendant les dernières années de sa vie, il décida malgré un état de santé qui s'était détérioré, de faire un ultime voyage en France pour y revoir ses nombreux amis. Il décéda malheureusement le 2 septembre 2017 à

l'hôpital de la Pitié Salpêtrière à Paris peu de temps après son arrivée.

C'est pour rendre hommage à ce grand maître qu'il a été décidé d'ériger une statue sur le terrain du centre bouddhique.

Faite en bronze, cette statue a été réalisée par un sculpteur alsacien et a été financée par un couple de médecins vivant en Bourgogne. La statue a été placée au centre d'un magnifique mandala qui représente la roue de l'enseignement du Bouddha. Cet ouvrage admirable, unique en Occident, a été conçu et construit avec des blocs de granit taillés et des pavés de plusieurs couleurs, par l'un de nos moines, lequel, pendant plusieurs mois, avec un grand courage, a déployé toute son énergie pour le réaliser.

Situé près du moulin à prières, cette statue et le mandala qui l'entoure attirent depuis cet été de nombreux visiteurs.

C'est en présence de plus de 700 personnes, parmi lesquelles de nombreux habitants de Plouray mais aussi des participants venus des cinq continents, que l'inauguration de cette statue a eu lieu. Michel Morvant, entouré de plusieurs membres du conseil municipal, de plusieurs maires du canton, du député de notre circonscription, du père Ivan Brient, vicaire général du diocèse, du Gyalwang Drukpa et du supérieur de la congrégation, Drubpön Ngawang Tenzin, a fait un très beau discours non dénué d'humour. Ce discours mémorable fut très apprécié par les personnes présentes à cet événement.

Président : Pierrick Wattez - 02 97 34 82 65
Centre Bouddhique - Plouray

Drubpön Ngawang Tenzin, son directeur spirituel, les religieux, les responsables et les résidents du Centre bouddhique, vous présentent leurs meilleurs vœux de santé et de bonheur pour cette nouvelle année 2024.

SOPHROLOGIE

Notre être est façonné par différentes couleurs qui, pour certaines, sont cachées. La sophrologie ouvre les portes à la palette entière, vous redonnant ce que vous pensiez avoir perdu, vous connectant avec ce que vous ne pensiez pas être. Basée sur la conscience de soi, la sophrologie amène du positif en chacun.

Concrètement la sophrologie, c'est quoi ?

La sophrologie est un ensemble d'exercices dynamiques qui s'adaptent aux possibilités de chacun. Utilisant la respiration, le relâchement musculaire et l'intention positive, le corps se détend entraînant une détente psychique.

Il n'y a plus de passé ni de futur, vous vous retrouvez dans l'instant présent... Elle se pratique assise ou debout.

Vous repartez chez vous avec des outils vous permettant de diminuer les ruminations mentales, le stress, l'anxiété, l'anxiété, les peurs, les douleurs, la fatigue, le manque de motivation...

Vous apprenez à accueillir vos émotions, à être au plus près de vos sensations, de votre intuition, à utiliser vos capacités pour nourrir le bien-être en vous et à voir le monde d'une autre manière. C'est l'art de vivre les événements désagréables de la meilleure manière qui soit pour vous, en retrouvant vos besoins, vos ressources, votre confiance en vous et votre joie.

Émilie - Espace
Yoga Ekongkar
07 69 01 72 81

Tous les vendredis de 18 h 30 à 20 h,
sauf les vacances de Noël et de Pâques.
Enseignante : Émilie Bonin, Sophrologue
Ouvert à tous à partir de 15 ans.
Cours d'essai et inscription toute l'année.



Commemoration du 11 novembre.

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE PLOURAY

Durant cette année 2023, l'association a connu des changements. Un nouveau bureau a été élu : Christophe Druet, Raymond Béhérec, Robert Michaël et Marc Aschenbrenner. Nous profitons de cette occasion pour remercier tous les membres de l'ancien bureau, présidé par Désiré Le Stang, qui a permis de perpétuer le souvenir.

Louis Pallec a été décoré, pour ses cinquante années en tant que porte-drapeau, au sein de notre association.

Nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents : Roger Vilette et son épouse, Monique Michaël, Catherine Michaël, Christophe Hudela et Daniel Déluge. Bienvenue parmi nous. Nous pensons aussi aux adhérents qui ne peuvent plus participer à nos événements, nous ne les oublions pas. L'Assemblée générale de cette année s'est tenue le 8 décembre 2023. Nous souhaitons à toutes et à tous une bonne année 2024.

*Le président et les
membres du bureau.*

Président : Christophe Druet
32, rue de Bellevue du Bourg
à Plouray - 06 88 44 04 94

DANSERIEN PLOURAE

L'association "Danserien Plourae" propose des **cours de danse bretonne** accessibles aux débutants. Elle a réuni près d'une trentaine d'adhérents pour sa première année.

Les cours ont lieu tous les lundis soir à 20 h 30 à la salle polyvalente de Plouray.

Président : Florent Clavère
06 59 32 94 74



INSPIRATION YOGA

L'association Inspiration Yoga a pour but de transmettre un Yoga fidèle aux traditions et accessible à tous, à travers la pratique du hatha yoga et du vinyasa. Le hatha yoga est un yoga postural engagé où les postures sont soutenues. Le vinyasa est un yoga dynamique et fluide où les postures s'enchaînent au rythme de la respiration.

Nous nous réunissons trois fois par semaine pour un moment privilégié de présence à soi-même : sentir son corps et sa respiration dans les postures alternativement douces, toniques, d'étirement, dynamiques, toujours dans le respect de ses capacités physiques du moment. Chaque pratiquant, débutant ou confirmé, l'expérimente à son niveau.

Les exercices de respiration succèdent au travail sur le corps et permettent à chacun de découvrir le processus respiratoire, de dynamiser et rééquilibrer les énergies, de se sentir plus dans l'instant.

Nous finissons la séance avec une pratique de Yoga Nidra, méthode de relaxation profonde, et une méditation.

Chacun vient au Yoga pour des raisons qui lui sont propres : assouplir son corps, se dynamiser, rechercher un mieux-être,... Toutes sont légitimes et nous espérons que vous vous redécouvrirez avec le Yoga.

Nous remercions la municipalité et tous nos membres pour leur implication.

*Bonne année 2024 et
bonne pratique yogique
à toutes et à tous*

Présidente : Alice Lorthioir
07 69 63 38 03
inspirationyoga56@yahoo.com
Cours : Jean-Baptiste
06 02 14 68 99



JEU DE BOULES ANGLAISES

Contact : président : Nigel Fenwick
40, rue du Parc 56160 Ploërdüt
07 86 27 45 08

Le Club de boules anglaises a vu le jour en 2013 à Ploërdüt et se pratiquait au sein de la salle polyvalente. Le club est constitué sous forme associative et son but est de faire découvrir et de promouvoir le jeu de boules anglaises à un public plus large en France.

C'est un excellent jeu d'intérieur qui peut être joué tout au long de l'année et qui offre une source d'exercice doux. Tout le monde peut venir jouer dans une atmosphère amicale et sociale.

Le club compte actuellement 27 membres, dont 9 femmes, couvrant un éventail varié de capacités. Au départ, tout ce qui est requis est une paire de chaussures/baskets d'intérieur à semelle plate et des vêtements confortables. Il existe également 3 jeux de boules que les nouveaux arrivants peuvent utiliser pour voir s'ils souhaitent jouer au jeu.

Comme mentionné ci-dessus, le club était, à l'origine, basé à Ploërdüt. En 2019, le club a dû déménager en raison des travaux de construction de la nouvelle salle polyvalente. La mairie de Plouray a très gentiment offert au club l'utilisation de la salle multifonctions jusqu'à l'achèvement des travaux de la nouvelle salle. Cependant, en raison des limitations de stockage, pour notre équipement, dans la nouvelle salle, le club n'a pas pu retourner à Ploërdüt. Nous avons donc pris la

décision de demander à la mairie de Plouray s'il était envisageable de rester de façon permanente à la salle multifonctions. Encore une fois, la mairie a très gentiment accepté. L'adresse est : 20, rue du Midi à Plouray. Le club est « Covid Aware » et toutes les précautions nécessaires sont observées et respectées, pour vous donner un environnement de jeu sécuritaire.

Le club se réunit deux fois par semaine à raison d'une séance le lundi de 13 h à 17 h et le mercredi de 11 h à 15 h. Il y a aussi 3 concours annuels, pour ceux qui sont intéressés.

Une cotisation unique et annuelle de 10 € est demandée. L'année d'adhésion va du 1^{er} octobre au 30 septembre. Les frais de jeu pour les membres sont de 2 € pour chaque session de bowling, qui comprend une tasse de thé/café ou un jus de fruits et un biscuit. Les joueurs occasionnels paient 3 € par session.

Le club invite toutes les personnes intéressées sachant ou voulant apprendre à jouer à ce jeu. N'hésitez pas à venir l'essayer !

Si quelqu'un est intéressé à se joindre ou souhaite plus d'informations, veuillez contacter :

[John Collings \(secrétaire\) - john.collings@gmail.com](mailto:john.collings@gmail.com) ou
[Nigel Fenwick \(président\) - nigelfenwick48@gmail.com](mailto:nigelfenwick48@gmail.com)



VIE DE L'ACCA SOCIÉTÉ DE CHASSE



Président : Jean-Luc Le Bras
02 97 34 82 31 - 06 71 21 35 59
Saint-Maudé

L'association vous souhaite une bonne année 2024 ! Concernant notre fonctionnement, peu de nouveautés : effectif stable, comptages en adéquation avec l'année précédente, ainsi que, plans de chasse quasi inchangés.

À l'initiative du bureau de l'ACCA, courant décembre, s'est tenue une après-midi d'aide à la création des comptes SIA (Système d'Information sur les Armes) pour les chasseurs en délicatesse avec l'informatique. L'ensemble des détenteurs d'armes à feu doivent disposer d'un compte créé avant le 31 décembre 2023 pour conserver leur droit à détenir les armes concernées par ce compte.

En corrélation avec la signalisation routière ci-dessus, l'association se permet de rappeler qu'il s'agit là d'un panneau de danger (dont le rôle est d'avertir les usagers d'une situation qui peut être dangereuse

par manque d'anticipation) apposé lors de battues, matérialisant la présence de chasseurs, de chiens, ainsi éventuellement que de gros gibier, pouvant potentiellement traverser la chaussée avec les risques que cela représente. Nous vous remercions de bien vouloir ralentir la vitesse sur la zone concernée, tant pour les chiens que pour éviter une rencontre malencontreuse de votre véhicule avec un sanglier conséquent...

Nous tenons à remercier toutes celles et ceux qui ont renoué avec la tradition du repas du 15 août 2023 ainsi que les bénévoles ayant œuvré à la bonne réalisation de cette fête et vous donnons rendez-vous à la même date en 2024.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE L'ELLÉ

L'association Gymnastique Volontaire de l'Ellé a pour but de donner aux séniors et aux autres, le plaisir et la vitalité à travers la pratique d'une activité sportive. Elle compte 20 adhérents. Les cours sont dispensés par El Mehdi Ichar de Plouray.

Si vous souhaitez vous détendre et assouplir vos muscles nous serions heureux de vous compter parmi nous, **le lundi de 11 h 15 à 12 h 15 dans la salle polyvalente.**

Nous remercions la municipalité pour l'aide financière et matérielle qu'elle nous apporte.

Bonne année à chacun et à chacune d'entre à vous !

Liliane Parent, présidente.



Présidente : Liliane Parent
9, rue des Chênes - Plouray
02 97 34 86 45



Présidente : Corinne Rousseaux
9, rue du Parc 56160 Ploërdut
06 84 74 28 56

CLUB DE GYMNASTIQUE FÉMININE

Une nouvelle saison s'ouvre pour le club de gymnastique et nous constatons avec bonheur le dynamisme de celui-ci. Il réunit des personnes de tous âges et de tous horizons, dont également des anglaises, pétillantes et enthousiastes (*thank you very much*).

Venez partager ce moment avec nous, il est parfait pour prendre soin de soi : reprendre une activité sportive longtemps oubliée, maintenir un tonus musculaire, augmenter sa capacité respiratoire et cardiaque, renforcer ses défenses immunitaires et oublier ses petits ou grands tracas de la vie quotidienne.

Nous organisons également des moments conviviaux autour d'une galette des rois, d'un repas de fin d'année ou de belles randonnées dans la campagne plouraysienne.

El Mehdi Ichar, saura vous motiver et vous pousser dans vos retranchements... il ne lâche rien et c'est ça qu'on aime. Les séances sont complètes : échauffements, steps, chorégraphie, cardio, musculation et stretching, le tout sur une musique dynamique. Vous ressortez de son cours avec une bonne fatigue et un moral au plus haut.

Tous les mardis de 20 h à 21 h dans la salle polyvalente ; la cotisation est de 80 € pour l'année.

Le Bureau.

EL MEHDI ICHAR MÉDAILLÉ DES ARTS, SCIENCES ET LETTRES

Né au Maroc en 1981 et plouraysien depuis une quinzaine d'années, El Mehdi ICHAR a été formé à l'école d'arts plastiques des Orangers à Rabat et, très jeune, se fait un nom dans des œuvres fortes et inspirées, en tant qu'artiste peintre et graffeur professionnel. Il est également professeur de hip-hop, de gymnastique, de danse et de street art, est référencé à l'Adage, plateforme numérique de l'Éducation Nationale dédiée à la généralisation de l'éducation artistique et culturelle.

L'Académie des Arts, des Sciences et des Lettres a remis à l'artiste en novembre la médaille de vermeil dans la catégorie artiste peintre. Cette distinction vise à reconnaître et promouvoir les personnes qui contribuent au rayonnement de la culture française dans les domaines artistique, littéraire et scientifique.

LES ÉLITES DE LA DÉCO

De nouvelles venues, cette année, à l'atelier de loisirs créatifs « les Élités de la Déco ».

Il a lieu le mardi des semaines paires de 14 h à 17 h à la salle polyvalente.

L'animatrice Anne-Marie Prigent nous guide pas à pas dans nos réalisations. L'éventail des créations proposées permet à chacune d'entre nous de trouver son bonheur.



Contacts : Myriam Coatmellec - 06 43 64 77 99
Anne-Marie Prigent - 02 97 23 85 01



ÉCOLE DE FOOT GROUPEMENT GJPP GROUPEMENT DES JEUNES DU PAYS POURLETH



Contacts :

Jacques Guillemot - 06 82 28 47 82

Philippe Le Poulichet - 06 89 98 41 77

Deuxième année de fonctionnement pour le Groupement de Jeunes du Pays de Guémené Pourleth. La saison 2022/2023 a été une réussite avec plus de 160 licenciés de U6 aux U17 qui ont abordé leurs nouvelles couleurs en Orange et Noir sur les pelouses du district du Morbihan. Cette saison s'est terminée par une formidable journée festive, familiale et sportive en présence des joueurs, parents et éducateurs le 10 juin 2023 sur le terrain de Séglien.

Pour cette saison 2023/2024, les effectifs quasiment identiques permettent l'organisation de plateaux pour les U6 à U9, l'inscription de 4 équipes U10 à U13 sur le secteur des Pays de Rohan et de l'Evel et l'inscription de 2 équipes U15 et U17 au niveau du district du Morbihan.

Lors de l'assemblée générale du 25 septembre 2023, le bureau du Groupement a été partiellement renouvelé, à savoir :

Président : Jacques Guillemot

Vice-président : Ronan Couteller

Trésorière : Emmanuelle Le Roux

Trésorière adjointe : Cécile Le Moul

Secrétaire : Jérôme Goemaes

Afin de pouvoir financer l'achat de nouveaux équipements, un repas à emporter a été organisé le vendredi 24 novembre avec la distribution des repas sur 4 sites : Guémené, Plouray, Priziac et Séglien. Tous les membres du bureau remercient sincèrement toutes les communes pour leur subvention ainsi que les 5 communes du groupement pour la mise à disposition des installations sportives.

Votre enfant souhaite pratiquer le football, n'hésitez pas à venir nous rejoindre (filles et garçons). Nous espérons nous retrouver encore plus nombreux la saison prochaine.



10 ans... Voilà 10 ans que le Stade Plouraysien et l'US Saint-Tugdual décidaient d'unir leurs deux clubs pour se réunir sous de nouvelles couleurs communes, le noir et le blanc, et sous un nouveau nom : l'Avenir du Pays Pourleth, plus communément appelé « l'APP ». C'est le 28 mai 2023 qu'actuels et anciens joueurs, dirigeants, arbitres, sponsors, bénévoles et supporters se sont donnés rendez-vous à Plouray pour une journée placée sous le signe de la convivialité, afin de souffler ensemble les 10 bougies du gâteau d'anniversaire et souhaiter un bel « avenir » à notre club.

À la fin de la saison 2022-2023, les deux équipes se sont maintenues dans leurs divisions respectives et ont été reconduites pour la prochaine saison.

AVENIR DU PAYS POURLETH



Côté encadrement, un changement a eu lieu au poste d'entraîneur suite au départ de Victor Hassanpour, et ce ne sont pas un, mais deux « locaux » qui ont été désignés par le bureau, à savoir Guillaume Le Gal au poste de dirigeant de l'équipe A, et de Julien Le Gal en tant qu'entraîneur. L'équipe B est prise en charge par plusieurs dirigeants, à savoir Tanguy Bogard, Jérémy Nogré et Jérôme Philippe.

Le club tient une nouvelle fois à remercier son arbitre Fred Le Gal, qui rend un grand service au club par son action, mais aussi tous les arbitres bénévoles qui sont avec nos deux équipes tous les dimanches !

Côté manifestations, le traditionnel « Jarret-Frites » se déroulera le samedi 2 mars 2024 à la salle multi-fonctions de Plouray et le tournoi de foot « Challenge Erwan Le Meur » devrait faire son retour le jeudi 9 mai 2024 à Saint-Tugdual.

Contacts : Noël Ourvouai - 06 56 75 11 15

Stéphane Le Gal - 06 88 58 42 00

PLOURAY TENNIS DE TABLE

39^{ème} SAISON

39^{ème} saison du "Plouray Tennis de table".

Accès à la pré-Régionale.

Inutile de vous dire les bienfaits du tennis de table, tant pour le "cardio-vasculaire" que pour le cerveau. « Faire du Ping c'est courir un 100 m tout en jouant aux échecs. »

C'est en présence de M. PASCO, président du Comité départemental de TT, accueilli par M. Morvant, maire de Plouray, que l'Assemblée générale du Plouray Tennis de table s'est tenue.

Bilan positif pour cette saison 2022.2023. 44 pongistes de 7 à 79 ans dont 16 % de féminines. 24 compétiteurs et 20 en loisirs. C'est dans une ambiance « trouver le plaisir dans le jeu » que la saison s'est déroulée avec des résultats des plus encourageants. Au circuit Jeune Khyara, Marie-Laure et Briec sont dans le Top 10 et les Pauline, Noa, Corentin et Meric, dans une constante progression ont fait jeu égal avec les premiers dans le championnat jeune par équipe.

En championnat seniors, 4 équipes étaient engagées. Inespéré, la TT1 monte en pré-Régionale. La TT2 rate la montée en D2, la TT3 rejoint la TT4 en D4 qui, avec la participation des minimes, finit très fort.

En coupe du Morbihan le Plouray TT1 l'emporte en finale : félicitations aux vainqueurs Antoine Dupont et Éric Bogard.



Le président Éric Guiffès, le secrétaire André Michel, le trésorier Jean-François Le Poulichet, le correspondant Clément Fouillé, en attendant de vous recevoir, vous souhaitent une très bonne année sportive pour 2024.

Le président du PTT, après avoir remercié particulièrement Bernard et Michel pour leur dévouement quant à l'ouverture et la préparation de la salle, tant pour les primaires que pour les collégiens ou les seniors, remercie Monsieur le Maire pour son soutien tant matériel que financier permettant la pratique du tennis de table dans de bonnes conditions à Plouray et remercie Monsieur le président PASCO de ses conseils, de ses précisions en laissant entendre que l'Assemblée générale du Comité 56, pourrait se tenir à Plouray en septembre 2025 pour marquer les 40 ans du Tennis de table à Plouray. Pour la saison 2023-2024, le tarif des licences est inchangé à savoir : Compétition VSJ : 75 €, CM 65, BP 45 Loisir VSJ 45, CM 30 et Benjamin poussin 25 €.

Cette première phase 23-24 fut douloureusement marquée par la maladie et le décès de Laëtitia, épouse du président Éric Guiffès.

Quatre équipes dans le championnat senior et deux équipes en jeune sont engagées.

En pré-Régionale le TT1, fragilisé par la blessure de Louan, a toutefois avec Antoine, Raphaël, Pierre-Élie répondu présent, multipliant les performances. Le TT2 au complet rivalise avec les meilleurs, le TT3 où les minimes ont été incorporés, s'est bien défendu et le TT4 prend la 4^{ème} place. En cadet-junior, les Meric, Corentin et Evann font 2^{ème}, tandis que les benjamin-minimes, Noa, Pauline, Khyara et Briec, terminent à la 3^{ème} place. À l'issue du second tour du critérium fédéral les pongistes Plouraysiens font un beau parcours, Antoine en Senior D1, chez les minimes Noa en D1, Pauline, Briec et Khyara en D2. Quant aux jeunes pousses du mardi, on se fait plaisir en battant des adultes, n'est-ce pas Charly ?

La section loisirs vous est ouverte, tout comme le « ping santé ». Il vous est toujours possible de venir découvrir ou jouer au tennis de table. La salle multifonctions vous est ouverte, 20 rue du Midi, les mardis scolaires de 17 h 30 à 18 h 30 pour les moins de 11 ans avec Éric, André, Bernard et Michel, et pour les plus âgés de 18 h 30 à 22 h ainsi que les vendredis dès 20h.

Président : Éric Guiffès, au 06 85 70 61 99
Secrétaire : André Michel
Trésorier : Jean-François Le Poulichet



Inscriptions et renseignements
auprès d'André Michel au 02 97 34 81 10



Envie d'un bol d'air et de nature avec une équipe de joyeux lurons ? Rejoignez-nous, « allons par les chemins », ensemble ! DEOMP GANT HENT, notre association de randonnée pédestre, se retrouve les mardis et jeudis pour parcourir les chemins sur Plouray et ses alentours. Nous n'attendons plus que vous pour participer à ces balades agréables et conviviales, profiter des sorties à la journée, et des festivités de fin et début d'année ! Rendez-vous à 13 h 30 à la salle polyvalente (point de départ) les mardis et jeudis.

De "Notre-Dame-des-Anges" au "Jardin du Dragon" où tourne la roue de l'enseignement du Bouddha.

Ce samedi 16 septembre a eu lieu la randonnée de l'A2P2 dont le but est la découverte du patrimoine, de l'histoire, du "breton" du Pays Pourleth. Michel Morvant, maire de Plouray accueille les randonneurs sur le parking de « chez Grizou », en leur présentant la commune. Michel Bouchilloux, président de l'A2P2 rappelle les consignes de sécurité. Sous la conduite de Jean-Luc Le Lain porteur du bâton "lien" le groupe quitte « Malachappe » qui se traduit par "il est temps de fuir" pour suivre le circuit proposé par André Michel. Deomp Gant Hent, encadrerait la randonnée. Direction le vrai Kerguzul, c'est-à-dire "la résidence du CONSEIL", dont les habitations (figurant à l'inventaire) ont été construites avec des pierres taillées aux dimensions très importantes. La position de Locmaria est magnifique, le coteau domine la vallée qui forme une large cuvette et au milieu un mamelon ou dit-on se dressèrent un oppidum gaulois puis un camp romain. La chapelle, dédiée à Notre-Dame-des-Anges, construite au 15^{ème} de style gothique, se distingue par l'importance de son abside et de ses fenêtres fleurs de lysées. Le remplage se rattache à la tradition des chantiers patronnés par les "De Rohan". À l'intérieur, traces de deux autels, orientés Est et Sud et la statue de saint Laurent (celui qui porte le laurier) avec dans ses mains une palme et un grill, instruments de sa torture en 258

à Rome. Cheminant sur la ligne de partage des eaux entre l'Ellé et le Scorff, découverte de Kerficelle puis à travers le bois de Bel Avenir. Autrefois exploitation agricole Bel Avenir est devenue, par offrande, le siège européen de la lignée Drukpa, dédié à l'étude et à la pratique du bouddhisme tibétain. Danièle dont les parents exploitaient la ferme de Kerficelle n'en revient pas. En 1985 fondation et transformation de la grange en temple, puis en boutique, 1997 consécration du Stoupa, 2002 construction de la grande salle d'enseignements et de pratiques, le 14 août 2008, le Dalai Lama consacre le site et inaugure le "Moulin à prières" dont l'essentiel est à l'intérieur sous forme de milliers de mantras. En le tournant, c'est la diffusion non seulement pour cette œuvre mais aussi pour l'infinité des êtres, la paix et l'harmonie. En 2019, construction du "Sang Boum", destiné à la pratique de "l'offrande de fumée dans la montagne" et en 2023 érection de la statue de Bairo Rimpoché, très présent à Plouray et qui avait lancé notamment le projet "Live to Love". Après avoir chaleureusement applaudi et remercié les bénévoles du centre, une brève visite des lieux s'impose. Puis retour, à travers bois, ensoleillé à Malachappe où le Maire de Plouray offre aux participants de partager le verre de l'amitié avec les félicitations et les remerciements des membres de l'A2P2, pour cette belle randonnée instructive.

Rendez-vous pour une nouvelle rando découverte en 2024.

André.





Effectifs :
19 sapeurs-pompiers.

CIS de Plouray et
anciens pompiers.

Chef de centre :
Lieutenant Gaël Perret
06 32 63 14 11
Retrouvez-nous sur
www.sdis56.fr

CENTRE D'INCENDIE ET DE SECOURS

En 1954, 11 hommes se réunissaient pour former le premier Centre de secours de Plouray.

Raymond Le Dily, premier chef de Centre, assisté de ses 10 équipiers ont posé les premiers jalons de l'assistance aux personnes et traité les premiers incendies sur notre commune.

Nul doute que leur engagement et leur courage devaient rattraper les carences de formation et de matériel.

70 ans plus tard, les véhicules ont bien évolué, les formations se sont nettement développées mais ce qui perdure, c'est l'esprit initial de vouloir aider, assister nos concitoyens.

En 2024, le Centre d'Incendie et de Secours (CIS) de Plouray compte 19 sapeurs-pompiers : 12 hommes et 7 femmes, répartis en trois équipes. 200 interventions environ sont menées chaque année.

Face aux exigences de la profession, le Service départemental d'Incendie et de Secours (SDIS 56) propose de nombreux stages qui permettent un développement individuel dans les responsabilités ou dans les spécialisations.

Ainsi en 2023, les sapeurs-pompiers du CIS Plouray ont suivi 250 heures de formation départementale.

Être sapeur-pompier demeure une aventure humaine, un engagement personnel, volontaire, un esprit qui s'affirme dans un travail collectif avec des exigences professionnelles qui suivent les évolutions techniques et les faits de l'actualité.

Cet esprit d'équipe a été largement mis en valeur lors de la tempête Ciaran, puisque, avec les forces combinées de la commune, de la réserve communale et des habitants de Plouray, nos routes étaient presque toutes dégagées au soir du 2 novembre dernier.

Nous sommes disponibles pour vous présenter le centre de secours, répondre à vos questions et, pourquoi pas, partager cette expérience avec vous... Alors si l'aventure vous tente, n'hésitez pas, contactez-nous !

Recrutement : Bienvenue à Jérémy Le Hay, Florine Pelé et Aurore Bernard, qui ont rejoint le CIS Plouray en 2023 et qui débutent leur formation initiale.



DON DU SANG

Les réserves de sang sont à un niveau extrêmement faible, moins de 90 000 poches de sang sont actuellement disponibles, alors qu'il en faudrait au moins 110 000 pour assurer les besoins à venir sur le territoire français.

Acteur central du système de santé, l'établissement du sang est un maillon essentiel de l'économie de partage qu'il exerce de manière singulière à travers ses valeurs fondamentales : volontariat, bénévolat, anonymat et non profit.

Merci de vous mobiliser. Vous êtes âgé de 18 à 70 ans, prenez rendez-vous sur le site de l'EFS : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Les collectes de dons de sang pour l'année 2024 auront lieu les :

Vendredi 22 mars - Lundi 17 juin - Jeudi 19 septembre - Vendredi 20 décembre

Salle polyvalente de Guéméné-sur-Scorff



LES AMIS DE LOCMARIA



Les amis de Locmaria ont organisé les 20 et 21 mai, une Rando Noz Gourmande, un repas à emporter et une messe à la chapelle de Locmaria. Cet événement a été un véritable succès, attirant de nombreux participants de tous âges.

La rando a débuté en début de soirée offrant aux participants, une occasion unique de découvrir au coucher de soleil, une vue magnifique et de beaux chemins tout en dégustant des spécialités bretonnes. Ils ont été accueillis chaleureusement par les membres de l'association. Un euro par participant a été reversé à la Gourinoise contre le cancer, soit une somme de 271 €. Le lendemain, nous avons

organisé un repas à emporter visant à collecter des fonds pour financer la recherche et sensibiliser la population à la maladie de Charcot. Un euro par repas a été reversé à la recherche médicale, soit 566 €. Parmi les dons reversés, le bar le Kaphi, tenu par Karine et Philippe s'est associé à notre événement en récoltant des dons dans leur établissement. Père Benoit a célébré la messe le dimanche et de nombreux fidèles étaient au rendez-vous.

Le 10 septembre a été célébré le pardon de Locmaria, dédié à la vierge, par Père Émile. Les fidèles ont partagé un pot de l'amitié à l'issue de la célébration.



Meilleurs vœux à tous pour 2024 accompagnés d'une bonne santé.

Merci aux bénévoles de l'association.

Contacts :

Floriane Guillanic : 06 81 88 22 41

Michèle Le Blevec : 02 97 34 83 17





Repas à la chapelle.

LES AMIS DE SAINT-GUÉNIN

Cette année, le soleil était au rendez-vous pour le pardon de Saint-Guénin qui a eu lieu le dimanche 20 août.

L'assemblée était nombreuse pour assister à la messe célébrée par le Père Pédrone de l'Abbaye.

À l'issue de la cérémonie religieuse, nous avons partagé le pot de l'amitié. Comme l'an passé, les personnes du quartier qui l'ont souhaité, ont partagé un pique-nique dans la bonne humeur et en toute simplicité.

Pour 2024, une expo-photos d'hier et d'aujourd'hui est prévue du samedi 10 août au samedi 17 août. Quant au pardon, Saint-Guénin sera célébré le dimanche 18 août.

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour l'année 2024.



CÉRÉMONIE À LA CHAPELLE DE LA VILLENEUVE RUNELLOU

Comme chaque année à la même date, le deuxième dimanche d'octobre, est célébrée la messe à la chapelle de la Villeneuve Runellou. Peu de paroissiens, mais toujours une belle cérémonie dans cette bâtisse qui a conservé son charme d'antan. La procession autour de la chapelle et la messe célébrée par le Père Émile honorent aussi tous ces anciens bâtisseurs !

Le chant traditionnel en breton à Sainte-Hélène / Sainte-Ursule, et le pot de l'amitié servi par les bénévoles qui œuvrent pour la préservation de cet édifice ont clôturé cette matinée.

BLOAVEZ MAD 2024, et à l'ANNÉE PROCHAINE !!



Pour la médiathèque de Plouray, cette année 2023 a été relativement calme. Enfin quoique... Nous n'avons pas pu accueillir beaucoup d'animations et d'expositions mais la médiathèque a travaillé sur quelque chose qui verra le jour en 2024.

En effet, en raison de l'occupation de la salle d'exposition par la micro-crèche, nous étions dans l'incapacité de vous proposer diverses expositions-animations.



Gwezenn

Réseau des médiathèques ludothèques de Roi Morvan communauté

Le réseau Gwezenn vous accueillera au sein de l'une des dix médiathèques de Roi Morvan Communauté : Gourin, Langonnet, Ploërdut, Lanvégen, Locmalo, Le Croisty, Meslan, Lignol, Guiscriff et Plouray. Une seule carte vous permettra d'accéder à l'une de ces médiathèques. Vous retrouverez tout le catalogue des ouvrages mis à votre disposition sur le site C3RB du réseau des médiathèques ou vous pourrez y réserver vos documents. Un système de navette sera mis en place et pourra collecter toutes les réservations (prêts et retours au sein d'une médiathèque de votre choix) et complètera ainsi le service proposé par la Médiathèque départementale de Caudan. Alors rendez-vous début 2024 !

L'ANNÉE 2023 A ORGANISÉ LES MANIFESTATIONS SUIVANTES :

La Grande Lessive :

Depuis de nombreuses années, nous mettons en place, au mois de mars la grande lessive. Cet événement rassemble plusieurs structures, des tout-petits au plus grand âge. En effet, la micro-crèche, les écoles, le service enfance-jeunesse de Roi Morvan Communauté, les résidents de l'ESAT et ceux de l'EHPAD ont participé à cette manifestation festive. Le thème de cette année était « ma cabane est-et la tienne ».

La chasse à l'œuf :

le 8 avril avait lieu la grande chasse à l'œuf de Pâques qui se déroule au plan d'eau Ar Lan Vras. Elle a réuni un bon nombre d'enfants de la commune qui se sont faits une joie de chercher les œufs dissimulés autour du plan d'eau. Ils étaient divisés en 3 groupes afin que chacun(e) ait une chance de trouver des œufs. Un petit verre de l'amitié était servi à la suite de cette chasse.

Les conférences...

... philosophiques du vendredi soir, mises en place par la commission culture, ont beaucoup plu et ont attiré un public varié sur différents sujets.

... M. Uryen Spagnol a pu échanger, lors d'un débat avec le public, sur sa passion des arbres.



LES MERCREDIS DE LA MÉDIATHÈQUE

Le mercredi, venez me retrouver à partir de 14 h... Et venez jouer avec nous ! La ludothèque vous attend !

Illumination du sapin de Noël :

le 8 décembre, le sapin de Noël a été illuminé de mille feux et a été décoré par des « rondins » de Noël. En effet, les enfants y ont accroché leur rondin magnifiquement décoré. Ils ont côtoyé ceux des résidents de l'EHPAD et des enfants de la micro-crèche qui participaient aussi à cet événement. Pour clôturer cette illumination, un chocolat chaud a été servi aux petits et aux grands à la Pergola.

**HORAIRES
MÉDIATHÈQUE**
Ouverture
toute l'année :
Mardi :
15 h - 18 h 30
Mercredi :
10 h - 12 h / 15 h - 19 h
Vendredi :
10 h - 12 h / 15 h - 19 h
Samedi :
9 h 30 - 12 h / 14 h - 17 h

Infos pratiques

SERVICES, ADMINISTRATIONS, COMMERCES, ENTREPRISES



SERVICES MUNICIPAUX ET COMMUNAUTAIRES

MAIRIE et CCAS : 9, rue de l'Ellé
02 97 34 80 75 - mairie@plouray.bzh

EHPAD - Résidence du Midi
14 bis, rue du Midi - 02 97 34 80 00

MÉDIATHÈQUE
19, bis rue de l'Ellé - 02 97 34 86 26
mediatheque@plouray.bzh
Ouverture toute l'année. Animation jeux
ouverte à tous le mercredi après-midi

CANTINE MUNICIPALE
Place Porh d'en Hiaz - 02 97 34 85 65

DÉCHÈTERIE - Rue de Rostrenen - 02 97 23 71 01
(Service Environnement-Déchets ménagers de RMCom)
Ouverte le samedi matin et le lundi après-midi

LA POSTE - 36 31 (n° non surtaxé) - 7, rue de l'Ellé

ÉCOLE PUBLIQUE Jean de La Fontaine
Directrice M^{me} Séverine Mortier
29, rue de l'Ellé - 02 97 34 81 40

ÉCOLE PRIVÉE Saint-Louis
Directrice M^{me} Michèle Duval
16, rue du Couvent / Plouray - 02 97 34 80 71

ROI MORVAN COMMUNAUTÉ
13, rue Jacques Rodallec / Gourin - 02 97 23 36 90

**Permanence RETRAITE RÉGIME GÉNÉRAL
par la CARSAT** - Sur RDV par téléphone au 39 60
Le mardi, à la mairie du Faouët.

RPAM RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES
6, rue Carant du Four / Le Faouët - 02 97 23 20 19

CAF - 11, rue Victor Robic / Le Faouët - 0 810 25 56 10

MISSION LOCALE - Siège social Carhaix
Couvre les secteurs 22-29-56
Permanences Gourin et Le Faouët au 02 98 99 15 80
contact@missionlocalecob.bzh

PÔLE EMPLOI
1, rue de Kerven / Carhaix-Plouguer - 02 98 99 18 63

MSA
Le Faouët : 23, rue des Cendres - 02 97 46 93 22
Gourin : 3, place Stenfort - sur rdv au 02 97 46 52 73

CENTRE MÉDICO-SOCIAL - Assistante Sociale
18, rue J.-L. Kergaravat / Gourin - 02 97 69 53 13

MUTUELLE COMMUNALE
Les partenaires :
Groupama : 02 97 23 43 40
26, rue Jacques Rodallec / Gourin

AXA - Guillaume Le Bris
21, rue Saint-Roch / Guémené-sur-Scorff
02 97 51 20 12 - agence.algguemene@axa.fr

MUTUALE - Émilie Roffet
74, rue Lazare Carnot / Lorient
02 97 64 17 99 - e.roffet@mutuale.fr

GENDARMERIE NATIONALE
Rue Cours Carré / Le Faouët - 02 97 23 07 37
41, rue de la Résistance / Gourin - 02 97 23 43 07



ALIMENTATION

**ALIMENTATION GÉNÉRALE
HAMON (épicerie ambulante)**
Rue du Midi - 02 97 34 80 67

**BOULANGERIE /
ALIMENTATION GÉNÉRALE**
Graines de Sésame
8, rue de l'Ellé - 02 97 34 80 77

BISCUITERIE GUILLEMOT
Rosterc'h - 02 97 23 84 40

GÂTEAUX J'ADORE
M^{me} Ward - Création
de gâteaux personnalisés
Saint-Maudé - Sur commande
02 97 34 82 93
www.gateauxjadore.fr

GALLOU RONAN
Vente de légumes de
saison (sur commande)
Coat Manac'h - 06 84 01 39 51

**SOCIÉTÉ DES VOLAILLES
de Plouray** - Route de
Guémené - 02 97 34 81 85

ALICE AU PAYS DES CHÈVRES
Produits au lait de chèvres
Guidfosse - 02 97 34 24 07
ou 06 78 60 73 61 (par SMS)
facebook.com/Aliceau
paysdeschevres



AR BOSER
Sébastien Le Biavant
boucher charcutier artisanal
06 86 53 63 27 - Plouray
ar.boser56@gmail.com



ARBRES, FLEURS, MIEL

SARL LE RUNELLOU
Vente de sapins
La Villeneuve-Runellou
02 97 23 86 31

DU SOLEIL EN HIVER
Florent Clavère
Horticulteur-Apiculteur
Producteur de bouquets secs
2, Cosquéro - 06 59 32 94 74
dusoleilhiver.horticulture
@gmail.com

L'ARBRE SOURCE
Uryen Spagnol
Entreprise d'égagage
Keriar - 06 78 83 40 68
larbresource@laposte.net

LAVI, LA NATURE DU LIEN
Virginie Lagrange -
Artiste du végétal :
création d'objets, décors,
pour tous les moments
de votre vie (mariage,
baptême, deuil, fête...)
Keriar - 06 89 28 49 05
cyannly@yahoo.fr

Ô SUCCULENTES
Doriane Bogard -
Production de plantes
grasses, confection
de compositions
07 66 12 84 84
osucculentes@gmail.com
Facebook : O Succulentes



FINANCES CONSEILS

BANQUE POSTALE
7, rue de l'Ellé - 36 39 (0.15 €/min.)

**POINT VERT DU CRÉDIT
AGRICOLE DU MORBIHAN**
(Bar Le Kaphi) 12, rue de
Guémené - 09 74 75 56 76

POINT RETRAIT CMB
À la boulangerie Graines
de Sésame - 8, rue de l'Ellé.

INSAF Conseil International
Entreprise de conseil et de
formation - 02 97 23 51 09
26 bis, rue de Guémené

META-MORPHOSE
Sylvain Huc - Bureau d'étude
spécialisé, conseil et
accompagnement, formations,
coaching - 07 81 85 60 18
Sylvain.huc@metamorphose-formation.fr

**CONSEILLERS EN IMMOBILIER
POUR IAD-FRANCE**

- Audrey Filliger / Le Fauouët
06 37 28 07 20
audrey.filliger@iadfrance.fr
- Fabien Lannezval / Carhaix
06 84 39 55 38
fabien.lannezval@iadfrance.fr



ART, CRÉATION ET NUMÉRIQUE



JO BAR INK TATTOO SHOP
06 60 51 02 22



KB COUTELLERIE - Kévin Berrué
Artisan coutelier d'Art

Le Moustero - 06 66 64 73 55
kb.coutellerie@gmail.com
www.kb-coutellerie.fr
f KB coutellerie @ kb.coutellerie

FG DESIGN - Florine Guillanic
Motion & Graphic Designer
Conception publicité, logo, affiche
2, Kermaria - 06 58 85 52 62
florine.guillanic@gmail.com



3CIS - CRÉATION NUMÉRIQUE

Services, infrastructure et
hébergement sites Internet,
accès Internet via satellite,
installation domotique,
conception et impression 3D,
gravure/découpe laser,
conseil et installations solaires.
Patrick Foubert - 06 24 85 15 27
info@3cis.fr - www.3cis.fr

MARCHÉ ALIMENTAIRE

Tous les vendredis, de 9 h à 13 h,
un marché alimentaire se déroule **place de l'église**,
• charcutier-traiteur-rôtisseur • poissonnier
• agriculteur-fromager • maraîcher • horticulteur-apiculteur
• objets décoratifs • plantes grasses.



BARS

LA PERGOLA
8, rue de l'Ellé
02 97 34 80 77

BAR-TABAC-JOURNAUX
Le Kaphi - 02 97 34 68 48
12, rue de Guémené

CHEZ GRIZOU
Kerguzul - 02 97 34 83 20



RESTAURANTS PIZZAIOS

RESTAURANT Les Sœurs Magui
24, rue de Guémené
02 97 23 63 47 ou 07 70 14 93 04

MARCO PIZZ'
06 61 55 92 54, le samedi, à Kerguzul,
sur le parking en face de Chez Grizou.

GRAINES DE SÉSAAME
Pizzas le vendredi soir
8, rue de l'Ellé - 02 97 34 80 77



SANTÉ, BIEN-ÊTRE

DOCTEUR SUNT - Maison Médicale
10, rue de l'Ellé - 02 97 34 74 50



DOCTEUR LE BEUX - Maison médicale
10, rue de l'Ellé - 06 70 52 05 55

CABINET INFIRMIER DE L'ELLÉ
Chevalier - Cazalon - Salaün
10, rue de l'Ellé - 02 97 34 86 48

CABINET INFIRMIER DE PLOURAY
Widehem - Monpas - Monjaret - Chauffeté
31, rue de l'Ellé - 02 97 34 86 52

AMBULANCES - POMPES FUNÈBRES
BRETAGNE MÉDICAL SARL RÉGNIER
5, rue du Couvent - 02 97 34 84 26

COIFFURE - Gwénaëlle Béhérec
6, rue de Gourin - 02 97 34 84 25

REI QI LIBRE - Carole Parmentier
Harmonisation Maître Reiki
Séances et enseignement en Reiku USUI
et Reiki KARUNA - 06 01 13 85 98
Contact.rei.qi.libre@gmail.com

OSTÉOPATHE - Hélène Bourgoïn
10, rue de l'Ellé - 07 81 84 46 66

PROTHÉSISTE ONGULAIRE
Aurore Ichar Nail's
rue de Bellevue - 06 68 22 82 78

GEM'NAIL - Gemma Wiseman
Tout pour les ongles
2 Châteauneuf - 06 12 14 30 90
infogem2020@gmail.com

ANNE-CLAIRE BUFFARD
Magnétiseuse sur rendez-vous
31, rue de l'Ellé - 06 63 29 92 14

MARIANNE GESTIN - Thérapeute
psycho-corporelle, spécialisée
en violences sexuelles et conjugales.
Coët an Ars - 06 32 55 65 08
gestinmarianne@gmail.com



KINÉSITHÉRAPEUTE
Rozicki Maciej - 07 65 50 43 58
cabinetpolonais@gmail.com



PSYCHOLOGUE
Hélène Lacourarie - Thérapeute
psycho émotionnel
06 47 16 93 82



PSYCHANALYSTE À VOTRE ÉCOUTE
Jean Kretschmar (professeur de
philosophie) - Sur rendez-vous
22, rue Paul Ihuel - 07 49 99 26 51

ALICE LORTHIOIR MAGNÉTISME
07 69 63 38 03 - Plouray
alice-yasimine@hotmail.com
alicemagnetisme.wixsite.com



BÂTIMENT, MATÉRIAUX, TRANSPORT, ESPACES VERTS, COMMERCES AGRICOLES

COLAS - Travaux publics
Zone de Mine Bouar - 02 97 34 81 50

**CARRIÈRES ET MATÉRIAUX
DU GRAND OUEST** - CMGO
(ANCIENNEMENT SECP)
Zone de Mine Bouar - 02 97 34 81 76

BRAJEUL SARL
Matériaux de construction,
outillage, quincaillerie
ZA de Ker Éliisa - 02 97 34 81 70

BOGARD Laurent et Hugo
Transport et stockage
Zone de Mine Bouar - 02 97 34 80 03
contact@transport-bogard.com

ESAT DE KERLAN
Espaces verts, atelier bois, atelier
conditionnement et emballage,
mise à disposition de personnel
Ateliers de Kerlan - 02 97 34 80 61

ÉLECTRICIEN - Kerry Pettitt
Kerouzig - 06 58 14 09 17
kerryelec@gmail.com

COUVERTURE LE GUELLAUT
36, rue de Guémené - 02 97 34 85 01

MENUISERIE LE DOUARON
Zone de Ker Éliisa - 02 97 34 82 50

AEC AGENCEMENT INTÉRIEUR
Ange-Éloi Cadoret
Beg Ar Hoet - 06 62 79 94 94

ROBERT RODRIGUEZ
Tourneur sur bois - 02 97 23 81 52
La Villeneuve Runellou

ENTALPIA
Ingénierie, études techniques
Kerouzig - 08 92 97 63 97



HÉBERGEMENTS

GÎTES LES FOUS GÈRENT
2, Locmaria - 06 24 85 15 27

GÎTES DE KERNOLO
Ève et Stéphane Baron
4, Kernolo - 07 82 92 87 38
lesgitesdekernolo@gmail.com

GÎTES DU MOUSTÉRO
Patricia et Jean-Marc
Barbelion - Le Moustéro
02 97 34 81 24

Pour toute création
ou cessation d'activité,
merci de le signaler en mairie
afin de pouvoir mettre à jour
le prochain bulletin municipal.

LOGNONNE RÉNOVATION
Robert Lognonne
11, rue de la Fontaine - 06 60 33 52 91
lognonnebob@gmail.com

ETH BÂTIMENT
Maçonnerie, carrelage, couverture,
aménagement intérieur
9, rue de Bellevue - 06 25 16 16 71

TRANSPORT LE CALVEZ
Zone de Ker Éliisa - 02 97 34 86 37

LUDORENOV - Électricité - plomberie
sanitaire - Antennes/réseaux
11, rue de Guémené - 07 86 41 43 13

GUIDFOSSE BOIS
Production de broyat de bois
(pur feuillus, sans résineux) pour
le paillage et l'amélioration des sols
des cultures et du jardin.
Lieu-dit Guidfosse - 06 30 38 79 31
guidfossebois@gmail.com

SAMUEL MARITATO
Entreprise Sam Skoazell - Services
à la personne : petit jardinage,
petits travaux de rénovation et
bricolage, homme à tout faire.
1, Kerouzig - 07 81 96 61 51

CARAVAN UPCYCLING
Rénovation, home staging,
vente, caravanes vintage
06 31 46 65 01
caravan-upcycling@gmail.com



CLÉMENT PATRICE - Multiservices
Petites maçonneries - bricolages
divers - entretiens ponctuels ou
réguliers des jardins - 06 22 04 11 92
clement.patrice56@gmail.com
Paiement : CESU, chèque, espèce



CREEA ARCHITECTE - Jérôme Hertzog
5, rue de Gourin - 06 34 10 25 11

SARL GTG PERFORMANCES
Garage auto - Thomas Le Guyon
Gornoec / Plouray - 06 42 81 43 39
gtgperformances@gmail.com
www.gtgperformances.fr



ATELIER DU ROSSIGNOL
Ludovic Marsille - Serrurerie fine
& travaux de forge - Meilleur ouvrier
de France - Maître d'Art
contact@atelierdurossignol.com
atelierdurossignol.com



INFORMATION DÉCHETS

COMPOSTEUR

Roi Morvan Communauté propose à ses habitants un premier composteur pour leur foyer, à prix subventionné. Ces

composteurs sont à récupérer au Centre Technique des Déchets, ZI du Pont Min au Fauët.

Lors de la première acquisition, le prix est de 4 € pour le 320 L et de 8 € pour le 560 L. Le second composteur est à prix coûtant, soit 44 € pour le 320 L et 64 € pour le 560 L.

Merci de vous munir d'un justificatif de domicile et d'un chéquier pour le règlement.

À compter du 1^{er} janvier 2024, des formations itinérantes d'une heure sur le compostage sont organisées sur l'ensemble du territoire.

Les particuliers auront la possibilité de repartir avec leur premier composteur du foyer. Les usagers ayant déjà retiré leur premier composteur auprès de Roi Morvan Communauté pourront également venir aux formations.

Ces dernières seront gratuites avec inscription obligatoire. Les dates des formations seront communiquées ultérieurement sur les sites Internet et Facebook de la collectivité et des communes.



BONUS RÉPARATION

Votre ordinateur, four à micro-ondes ou lave-linge est en panne ?

De nombreux appareils électriques et électroniques peuvent bénéficier du Bonus

réparation. Pour cela, rendez-vous auprès d'un réparateur agréé qui vous fera bénéficier d'une réduction sur la réparation de votre appareil.

La cartographie des réparateurs est disponible sur : <https://www.e-reparation.eco/annuaire-reparateurs-qualirepar/>

Envie d'apprendre à réparer par vous-même ou transmettre votre savoir faire, venez rejoindre le *Repair café* de Guiscriff ou les ateliers bricolage de *La trinité se bouge*, à Langonnet.

GUIDE SECONDE VIE

Une nouvelle édition paraîtra début 2024.

Ce guide répertorie les initiatives locales de réparation, occasion, location, réemploi, vrac...



*Vêtements et chaussures :
donnez leur une seconde vie !*

Les vêtements et chaussures sont souvent retrouvés dans nos poubelles alors qu'ils pourraient avoir une seconde vie. Voici trois solutions pour ne pas les jeter :

RÉPARER : NOUVEAU ! Vous pouvez bénéficier de réduction pour la réparation de vos vêtements auprès de vos artisans labellisés. Renseignez-vous chez votre couturière.

RÉUTILISER : Transformer son jean en sac à main, transformer son pantalon en short, un peu de couture et vous voilà avec un nouveau allié pour votre garde robe. Rejoignez les *Ateliers de la vieille école* à Lanvénegen.

DONNER : TOUS les textiles et chaussures, même usés, peuvent être déposés en borne textile (Croix Rouge, Borne Relais). Ceux-ci, mis en sacs fermés, secs et propres, pourront faire le bonheur d'autres personnes. Et pour les plus usés, ils peuvent être recyclés pour servir d'isolants.

Les actions qui se poursuivent

L'AIDE À LA LOCATION DE BROUYEUR À VÉGÉTAUX

Mulching, paillage, tout est bon pour réutiliser ses végétaux sur place. C'est pourquoi, le service Déchets vous propose une aide d'un montant de 50 € pour louer un broyeur et ainsi valoriser vos déchets verts chez vous.

Vous pourrez utiliser le broyat en paillage pour nourrir votre sol, le protéger et limiter la pousse des mauvaises herbes. Le paillage peut aussi se faire avec les tontes de pelouse ou tous autres débris végétaux disposés en couche sur le sol.



La tondeuse est également une bonne alliée du jardinage "Zéro déchet". Elle permet de broyer toutes les tailles de moins d'un cm de diamètre et de les valoriser en paillage.

Le formulaire de demande d'aide à la location de broyeur est disponible sur le site Internet de la communauté de communes ou en format papier dans votre mairie et auprès des loueurs locaux.

VERS LE RÉEMPLOI DES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Des matériaux de construction inutilisés ? Un reste de carrelage, une planche à peine entamée, un robinet en bon état de son ancienne salle de bain ... tous ces objets destinés à la benne pourraient trouver une nouvelle vie. C'est ce qu'on appelle le réemploi et cela participe à l'économie circulaire.

Le territoire a été mobilisé pendant un an sur ce thème et l'idée de s'organiser autour d'une association a été mentionné, pour récupérer les matériaux et les remettre dans le circuit pour une seconde vie.

Cette initiative vous intéresse ? N'hésitez pas à prendre contact avec le service Déchets ménagers - Économie circulaire pour la mise en lien.



ACHETER EN VRAC À VOTRE ÉPICERIE, C'EST POSSIBLE !

Avec la loi anti gaspillage, vous pouvez amener votre contenant propre pour transporter votre fromage, viande, plat préparé.

CONTACTS

Roi Morvan communauté - Service Gestion des déchets
Centre Technique - 5, ZI de Pont Min 56320 Le Faouët

Accueil : 02 97 23 71 01

dechetsmenagers@rmcom.bzh

Prévention : 02 97 23 71 02

preventiondechets@rmcom.bzh

Compostage : 07 57 68 42 46

l.denes@rmcom.bzh

Économie circulaire : 02 97 23 71 03

b.cousin@rmcom.bzh



Au plus près des besoins des ménages et des enjeux des territoires, les ADIL informent et forment les acteurs locaux et participent aux instances de l'habitat. L'ADIL vous aide à prendre les bonnes décisions en vous apportant tous les éclairages nécessaires.

DROIT DU LOGEMENT POUR TOUS

L'ADIL propose un service d'information juridique de proximité pour vos administrés (locataires, propriétaires, accédants, professionnels...).

CONSTRUCTION, RÉNOVATION

L'ADIL aide à la sécurisation des projets de rénovation, d'adaptation et d'accession : réglementation, aides financières, contrats, garanties, assurances, et plans de financement...

IMPAYÉS, EXPULSIONS

L'ADIL informe vos concitoyens en situation d'impayés de loyers, de charges, sur les procédures, et les met en relation avec d'autres professionnels de la prévention des expulsions (travailleurs sociaux, conciliateurs, commissaires de justice...).

LOGEMENTS COMMUNAUX

L'ADIL conseille dans la gestion du parc locatif communal : baux, diagnostics techniques, état des lieux, montant du loyer, des charges, préavis, travaux, impayés...

LOGEMENTS VACANTS

L'ADIL apporte des éléments de repérage et de connaissance sur les logements vacants. Elle guide et ainsi favorise l'accueil des bailleurs et investisseurs : fiscalité, aides aux travaux, garanties impayés, normes de confort...

COPROPRIÉTÉS INORGANISÉES OU DÉSOGANISÉES

L'ADIL accompagne les instances des copropriétés pour fiabiliser et sécuriser leurs prises de décisions, notamment en matière de travaux (règles de majorité, entretien du bâti...).

HABITAT INDIGNE

L'ADIL accompagne sur le choix de la procédure adaptée (mise en sécurité, traitement des situations d'urgence, logements abandonnés et sans maître...), et met en relation les services de la collectivité avec les acteurs de traitement de l'habitat indigne.

POLITIQUES DE L'HABITAT

L'ADIL est un relais pour la mise en œuvre et la promotion de vos actions auprès des différents publics, dispositifs d'accession sociale, Bail réel solidaire (BRS), aides locales à la rénovation, dispositifs d'investissement locatif...

Elle vous fait bénéficier de son expertise, de ses retours d'expériences, et participe aux comités techniques et de pilotage des Opérations programmées d'amélioration de l'habitat (OPAH) et des Programmes locaux de l'habitat (PLH), au Plan départemental d'actions pour le logement et l'hébergement des personnes défavorisées (PDALHPD), au Pôle départemental de lutte contre l'habitat indigne (PDLHI)...



CONTACTS

02 97 47 02 30

accueil@adil56.org

www.anil.org

2024

AGENDA DES MANIFESTATIONS ET ÉVÈNEMENTS

JANVIER

Sam. 06

Vœux à la population
Commune

Jeu. 18

Galette des Rois
Deomp Gant Hent

FÉVRIER

Sam. 03

Repas de l'école Saint-Louis

Sam. 17

Mardi Gras
Asso. des fêtes Plouraysiennes

Sam. 24

Repas Jarret-Frites de l'APP

MARS

Sam. 16

Repas des propriétaires
ACCA

Sam. 23

Théâtre de Lorient
Commission Culture

Sam. 30

Chasse à l'œuf
Commission Culture

AVRIL

Lun. 01

Chasse au trésor de Pâques
Asso. des fêtes Plouraysiennes

Dim. 07

Loto - École Saint-Louis

MAI

du Vend. 10 au Dim. 12

Fêtes de la Saint-Yves
Asso. des fêtes Plouraysiennes

Sam. 25 et Dim. 26

Rando Noz Gourmande
Dim. repas champêtre
Les Amis de Locmaria

JUIN

Dim. 09

Élections européennes

Dim. 16

Kermesse -
École Saint-Louis

Sam. 22

Bal / Fête de la musique
Pompiers

Sam. 22

Feux d'artifice
de la commune

Dim. 30

Kermesse - École
Jean de la Fontaine

AOÛT

Dim. 04

Kermesse des pompiers

Jeu. 15

Repas de l'ACCA

Dim. 18

Pardon de Saint-Guénin -
Les Amis de Saint-Guénin

SEPTEMBRE

Sam. 07 et Dim. 08

Concours Boules bretonnes
de l'APP

Dim. 08

Pardon de Locmaria -
Les Amis de Locmaria

Sam. 21 et Dim. 22

70 ans du Centre de Secours
Pompiers

OCTOBRE

Dim. 06

Fête du four à pain
Asso. des fêtes Plouraysiennes

Dim. 13

Pardon de Ste-Ursule /
Ste-Hélène / St-Éloi

Jeu. 17

Assemblée générale
Deomp Gant Hent

Vend. 25

Soirée Murder ou Escape Game
Commission Culture

Sam. 26

Bal et défilé d'Halloween
Asso. des fêtes Plouraysiennes

NOVEMBRE

Lun. 11

Repas des 70 ans et plus
CCAS

Sam. 23

Loto - École J. de La Fontaine

DÉCEMBRE

Jeu. 05

Noël - École Jean de
La Fontaine

Sam. 07

Noël - École Saint-Louis

Sam. 14

Sainte-Barbe - Pompiers

Dim. 15

Marché de Noël
Asso. des fêtes Plouraysiennes

Jeu. 19

Repas - Deomp Gant Hent



MAIRIE DE PLOURAY
9, rue de l'Ellé 56770 Plouray
Tél. : 02 97 34 80 75
mairie@plouray.bzh
www.plouray.bzh

